

MENU' ARDIS GEMONA
SETTIMANA DAL 18 AL 22 OTTOBRE

LUNEDÌ 18 ottobre

Menù del giorno	Menù leggero	Menù vegetariano
pasta con ricotta e pomodoro	pasta all'olio	pasta con ricotta e pomodoro
frittata alle erbe aromatiche	bistecca ai ferri	Montasio fresco
zucchine	zucchine	zucchine
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

MARTEDÌ 19 ottobre

Menù del giorno	Menù leggero	Menù vegetariano
gnocchi di zucca al burro e ricotta	pasta al pomodoro	gnocchi di zucca al burro e ricotta
brasato di manzo	prosciutto cotto	uova strapazzate
finocchi	finocchi	finocchi
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

MERCOLEDÌ 20 ottobre

Menù del giorno	Menù leggero	Menù vegetariano
pasta al ragù di carne di manzo	pasta all'olio	pasta all'olio
polpettine vegetariiane	Montasio fresco	polpettine vegetariiane
carote	carote	carote
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

GIOVEDÌ 21 ottobre

Menù del giorno	Menù leggero	Menù vegetariano
minestra di orzo e piselli	pasta al pomodoro	minestra di orzo e piselli
scaloppina di pollo alla zingara	Mozzarella	Mozzarella
bieta costa	bieta costa	bieta costa
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

VENERDÌ 22 ottobre

Menù del giorno	Menù leggero	Menù vegetariano
risotto con sedano	pasta al pomodoro	risotto con sedano
involtini di platessa	Montasio fresco	uova strapazzate
cavolfiori	cavolfiori	cavolfiori
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

MENU' ARDIS GEMONA
SETTIMANA DAL 25 AL 29 OTTOBRE

LUNEDÌ 25 ottobre

Menù del giorno	Menù leggero	Menù vegetariano
pasta con ragù di verdure	pasta all'olio	pasta con ragù di verdure
cosce di pollo arrosto	bistecca ai ferri	Montasio fresco
carote	carote	carote
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

MARTEDÌ 26 ottobre

Menù del giorno	Menù leggero	Menù vegetariano
minestra di legumi con orzo	pasta al pomodoro	riso all'olio
frico con polenta	prosciutto cotto	frico con polenta
spinaci	spinaci	spinaci
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

MERCOLEDÌ 27 ottobre

Menù del giorno	Menù leggero	Menù vegetariano
risotto con porro	pasta al pomodoro	risotto con porro
arrosto di vitello	Montasio fresco	uova strapazzate
catalogna	catalogna	catalogna
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

GIOVEDÌ 28 ottobre

Menù del giorno	Menù leggero	Menù vegetariano
raviolini all'olio e salvia	raviolini all'olio e salvia	Pasta al pomodoro
frittata con bieta	Mozzarella	Mozzarella
cavolfiori gratinati	cavolfiori gratinati	cavolfiori gratinati
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

VENERDÌ 29 ottobre

Menù del giorno	Menù del leggero	Menù vegetariano
pasta al tonno	pasta al pomodoro	pasta all'olio
seppie in umido	bistecca ai ferri	frittata alle verdure
barbabietole	barbabietole	barbabietole
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE