

**MENU' TRIESTE - Val Maura e San Giovanni  
SETTIMANA DAL 18 AL 22 OTTOBRE**

**LUNEDÌ 18 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù del leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
gnocchi al gorgonzola	riso all'olio	pasta al ragù di verdure
spiedini di carne	mozzarella	burger vegetariano
macedonia di verdure	insalata e carote	bieta al vapore
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**MARTEDÌ 19 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù del leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
pasta alla puttanesca	pasta alle vongole	pasta al pomodoro
pollo al forno	seppie in umido	stracchino
patate	insalata e mais	finocchi gratinati
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**MERCOLEDÌ 20 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù del leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
tortelli burro e salvia	crema di piselli	pasta zafferano e piselli
bocconcini di tacchino	stracchino	frittata al formaggio
verdura mista	carote grattugiate	bieta al vapore
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**GIOVEDÌ 21 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù del leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
pasta alla salsiccia	pasta al pomodoro	pizzoccheri alla valtellinese
manzo alla pizzaiola	latteria	tortino vegetariano
polenta	insalata e carote	carote al vapore
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**VENERDÌ 22 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù del leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
lasagne al forno	pasta al ragù di pesce	crema di porro
fesa di maiale alla senape	merluzzo gratinato	formaggi misti
patate al tegame	insalata e mais	fagiolini all'olio
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**MENU' TRIESTE - Val Maura e San Giovanni  
SETTIMANA DAL 25 AL 29 OTTOBRE**

**LUNEDÌ 25 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
TAGLIATELLE ALLO SPECK	RISO ALL'OLIO	PASTA ALLA SICILIANA
ARROSTO DI TACCHINO	SEPIE IN UMIDO CON PISELLI	RICOTTA
MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA E CAROTE	BIETA AL VAPORE
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**MARTEDÌ 26 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
PASTA INT. ALLA CARRETTIERA	PASTA AL POMODORO	GNOCCHI AI PEPERONI
LONZA AL LATTE	PROSCIUTTO COTTO	TORTINO DI SPINACI
PATATE	CAROTE GRATTUGGiate	FINOCCHI GRATINATI
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**MERCOLEDÌ 27 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
LASAGNE AL FORNO	CREMA DI PISELLI	RISOTTO ALLA MILANESE
FRITTATA CON BACON	MOZZARELLA	MOZZARELLA
MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA E MAIS	BIETA AL VAPORE
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**GIOVEDÌ 28 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
RAVIOLI BURRO E SALVIA	RISO AL POMODORO	PASTA INT. AL PESTO
BRASATO DI MANZO	MERLUZZO IMPANATO	STRACCHINO
POLENTA	INSALATA E CAROTE	CAROTE LESSE
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**VENERDÌ 29 ottobre**

<b>Menù di giornata</b>	<b>Menù del leggero</b>	<b>Menù vegetariano</b>
PASTA INT. RICOTTA E POM.	ZUPPA DI LENTICCHIE	PASTA ALLA ZUCCA
BOCCONCINI DI TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	OMELETTE ALLE VERDURE
PATATE AL TEGAME	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI ALL'OLIO
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE