

**MENU' TRIESTE - Val Maura e San Giovanni
SETTIMANA DAL 18 AL 22 OTTOBRE**

LUNEDÌ 18 ottobre

Menù di giornata	Menù del leggero	Menù vegetariano
gnocchi al gorgonzola	riso all'olio	pasta al ragù di verdure
spiedini di carne	mozzarella	burger vegetariano
macedonia di verdure	insalata e carote	bieta al vapore
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

MARTEDÌ 19 ottobre

Menù di giornata	Menù del leggero	Menù vegetariano
pasta alla puttanesca	pasta alle vongole	pasta al pomodoro
pollo al forno	seppie in umido	stracchino
patate	insalata e mais	finocchi gratinati
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

MERCOLEDÌ 20 ottobre

Menù di giornata	Menù del leggero	Menù vegetariano
tortelli burro e salvia	crema di piselli	pasta zafferano e piselli
bocconcini di tacchino	stracchino	frittata al formaggio
verdura mista	carote grattugiate	bieta al vapore
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

GIOVEDÌ 21 ottobre

Menù di giornata	Menù del leggero	Menù vegetariano
pasta alla salsiccia	pasta al pomodoro	pizzoccheri alla valtellinese
manzo alla pizzaiola	latteria	tortino vegetariano
polenta	insalata e carote	carote al vapore
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

VENERDÌ 22 ottobre

Menù di giornata	Menù del leggero	Menù vegetariano
lasagne al forno	pasta al ragù di pesce	crema di porro
fesa di maiale alla senape	merluzzo gratinato	formaggi misti
patate al tegame	insalata e mais	fagiolini all'olio
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

**MENU' TRIESTE - Val Maura e San Giovanni
SETTIMANA DAL 25 AL 29 OTTOBRE**

LUNEDÌ 25 ottobre

Menù di giornata	Menù leggero	Menù vegetariano
TAGLIATELLE ALLO SPECK	RISO ALL'OLIO	PASTA ALLA SICILIANA
ARROSTO DI TACCHINO	SEPIE IN UMIDO CON PISELLI	RICOTTA
MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA E CAROTE	BIETA AL VAPORE
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

MARTEDÌ 26 ottobre

Menù di giornata	Menù leggero	Menù vegetariano
PASTA INT. ALLA CARRETTIERA	PASTA AL POMODORO	GNOCCHI AI PEPERONI
LONZA AL LATTE	PROSCIUTTO COTTO	TORTINO DI SPINACI
PATATE	CAROTE GRATTUGGiate	FINOCCHI GRATINATI
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

MERCOLEDÌ 27 ottobre

Menù di giornata	Menù leggero	Menù vegetariano
LASAGNE AL FORNO	CREMA DI PISELLI	RISOTTO ALLA MILANESE
FRITTATA CON BACON	MOZZARELLA	MOZZARELLA
MACEDONIA DI VERDURE	INSALATA E MAIS	BIETA AL VAPORE
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

GIOVEDÌ 28 ottobre

Menù di giornata	Menù leggero	Menù vegetariano
RAVIOLI BURRO E SALVIA	RISO AL POMODORO	PASTA INT. AL PESTO
BRASATO DI MANZO	MERLUZZO IMPANATO	STRACCHINO
POLENTA	INSALATA E CAROTE	CAROTE LESSE
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE

VENERDÌ 29 ottobre

Menù di giornata	Menù del leggero	Menù vegetariano
PASTA INT. RICOTTA E POM.	ZUPPA DI LENTICCHIE	PASTA ALLA ZUCCA
BOCCONCINI DI TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	OMELETTE ALLE VERDURE
PATATE AL TEGAME	CAROTE E MAIS	FAGIOLINI ALL'OLIO
FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE	FRUTTA - PANE