



/ Menù estivo PRANZO TAKE-AWAY - settimana 1 (dal 20 al 24 Giugno)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Del giorno	Pasta arrabbiata Veg Filetto di merluzzo* gratinato MSC Cavolfiori* gratinati V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Insalata di pasta fredda Spezzatino di tacchino Patate alla triestina R T Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta integrale al pesto rosso Veg Pollo alla diavola Patate gratinate V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Gnocchi di patate al ragù di manzo Salsiccia al forno Patate prezzemolate* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Risotto al limone e rosmarino Veg Filetto di platessa* al pomodoro e olive Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Leggero	Pasta all'olio Filetto di bovino ai ferri Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Trancio di pesce spada* ai ferri Bieta al vapore Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Filetto di trota* ai ferri Zucchine* trifolate Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Hamburger di bovino* ai ferri Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Patate al rosmarino Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Vegetariano	Pasta arrabbiata Veg Falafel* Veg Patate all'olio Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso pomodoro Uova strapazzate V Bieta al vapore Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta integrale al pesto rosso Veg Polpette di verdure* al forno Veg Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Parmigiana di melanzane V Fagiolini* al pomodoro Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Risotto al limone e rosmarino Veg Uova in funghetto V Verdure miste grigliate Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Kebab	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate all'olio Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate alla triestina R T Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Zucchine* trifolate Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate prezzemolate* Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate al rosmarino Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale

Legenda:

MSC Piatto con pesce MSC **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **T** piatto tipico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.** Aggiornato in data 07/06/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area