



Menù estivo PRANZO TAKE-AWAY - settimana 3 (dal 4 all' 8 Luglio)

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------|---|---|--|---|---|
| Del giorno | Pasta fredda con pomodorini ,mais e pesto di rucola V Carne mista brasata Patate al rosmarino Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Risotto zucchine e pancetta Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Pasta salsiccia e zafferano Calamari* alla gradesana con crostoni di pane R T Carote* al burro V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Pasta gratinata Bistecca di manzo alla pizzaiola Patate prezzemolate* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Pasta al salmone* Scaloppa di pollo dorata al forno Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale |
| Leggero | Riso all'olio Trancio di salmone* ai ferri Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Pasta all'olio Fettina di suino ai ferri Patate sabbiosa V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Riso all'olio Hamburger di bovino* ai ferri Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Pasta all'olio Fettina di tacchino ai ferri Zucchine* olio e basilico Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Riso all'olio Burger di trota* ai ferri Macedonia di verdure* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale |
| Vegetariano | Pasta fredda con pomodorini ,mais e pesto di rucola V Polpette di riso e piselli* Veg Spinaci* al vapore Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Pasta al pomodoro Strudel di verdure* V Peperoni al forno Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Riso al pomodoro Frittata con formaggio V Carote* al burro V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Pasta al pomodoro Pane farcito V Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale | Riso al pomodoro Caprese V Macedonia di verdure* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale |
| Kebab | Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate al rosmarino Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale | Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate sabbiosa V Frutta, pane, ½ l acqua naturale | Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate all'olio Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale | Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Zucchine* olio e basilico Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale | Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate al forno Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale |

Legenda:

MSC Piatto con pesce MSC **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **T** piatto tipico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.** Aggiornato in data 07/06/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area