



## Menù estivo PRANZO TAKE-AWAY - settimana 3 (dal 4 all' 8 Luglio)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Del giorno	Pasta fredda con pomodorini ,mais e pesto di rucola <b>V</b> Carne mista brasata Patate al rosmarino <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Risotto zucchine e pancetta Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta salsiccia e zafferano Calamari* alla gradesana con crostoni di pane <b>R T</b> Carote* al burro <b>V</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta gratinata Bistecca di manzo alla pizzaiola Patate prezzemolate* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al salmone* Scaloppa di pollo dorata al forno Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Leggero	Riso all'olio Trancio di salmone* ai ferri Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Fettina di suino ai ferri Patate sabbiosa <b>V</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Hamburger di bovino* ai ferri Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Fettina di tacchino ai ferri Zucchine* olio e basilico <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Burger di trota* ai ferri Macedonia di verdure* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Vegetariano	Pasta fredda con pomodorini ,mais e pesto di rucola <b>V</b> Polpette di riso e piselli* <b>Veg</b> Spinaci* al vapore <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Strudel di verdure* <b>V</b> Peperoni al forno <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso al pomodoro Frittata con formaggio <b>V</b> Carote* al burro <b>V</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Pane farcito <b>V</b> Insalata mista Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso al pomodoro Caprese <b>V</b> Macedonia di verdure* <b>Veg</b> Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Kebab	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate al rosmarino <b>Veg</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate sabbiosa <b>V</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate all'olio <b>Veg</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Zucchine* olio e basilico <b>Veg</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate al forno <b>Veg</b> Frutta, pane, ½ l acqua naturale

### Legenda:

**MSC** Piatto con pesce MSC **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **T** piatto tipico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). \* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.** Aggiornato in data 07/06/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area