

MENU' ARDiS GORIZIA**SETTIMANA DAL 3 AL 7 OTTOBRE 2022****LUNEDI' 3 OTTOBRE****Menu' di giornata**

Pasta al pomodoro
Petto pollo al forno
Verdura fresca di stagione
Pane e Frutta

Menu' leggero

Riso alla parmigiana
Prosciutto cotto
Spinaci* al vapore
Pane e Frutta

Menu' vegetariano

Orzotto di verdura
Mozzarella
Verdura fresca di stagione
Pane e Frutta

MARTEDI' 4 OTTOBRE**Menu' di giornata**

Pasta all'amatriciana
Spezzatino al latte
Spinaci* al burro
Pane e Frutta

Menu' leggero

Pasta al pesto
Petto di pollo ai ferri
Verdura fresca di stagione
Pane e Frutta

Menu' vegetariano

Crema di legumi
Frittata con cipolla
Carote* al burro
Pane e Frutta

MERCOLEDI' 5 OTTOBRE**Menu' di giornata**

Pasta alle olive
Hamburger* manzo
Verdura fresca di stagione
Pane e Frutta

Menu' leggero

Riso alla zucca
Mozzarella
Patate prezzemolate
Pane e Frutta

Menu' vegetariano

Pasta al pomodoro
Hamburger *di ceci e farro
Verdura fresca di stagione
Pane e Frutta

GIOVEDI' 6 OTTOBRE**Menu' di giornata**

Pasta radicchio e prosciutto
Bocconcini di pollo alla pizzaiola
Verdura fresca di stagione
Pane e Frutta

Menu' leggero

Pasta all'olio
Affettato di tacchino
Verdura fresca di stagione
Pane e Frutta

Menu' vegetariano

Crema di verdura
Uova sode
Bieta* al vapore
Pane e Frutta

VENERDI' 7 OTTOBRE**Menu' di giornata**

Pasta al tonno
Hamburger* di pesce
Verdura fresca di stagione
Pane e Frutta

Menu' leggero

Pasta al pomodoro
Hamburger* di pesce
Fagiolini* al vapore
Pane e Frutta

Menu' vegetariano

Pasta al pesto
Burger* vegetale
Verdura fresca di stagione
Pane e Frutta