



Menù invernale PRANZO TAKE-AWAY - settimana 1 (dal 6 al 10 Febbraio 2023)

ARDiS - Udine

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Del giorno	Pasta salsiccia e zafferano Grigliata mista di carne Patate all'olio Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al ragù di manzo Filetto di merluzzo* dorato Patate al forno Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Lasagne* al ragù di manzo Cosce di pollo alla diavola Cavolfiori* gratinati Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta ai frutti di mare* Seppie con piselli* Patate gratinate V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Orzotto ai funghi* e speck IGP Goulasch di bovino R Patate in tecia Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Leggero	Pasta all'olio Filetto di trota* ai ferri Fagiolini* al pomodoro Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri* Spinaci* al vapore Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Braciola di maiale ai ferri Purè V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'olio Fettina di manzo ai ferri* Zucchine trifolate* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso all'olio Filetto di sgombro* ai ferri Carote prezzemolate* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Vegetariano	Pasta al pomodoro Veg Polpette di soia* Veg Fagiolini* al pomodoro Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta all'arrabbiata Veg Uova strapazzate V Spinaci* al vapore Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Veg Formaggio alla piastra V Purè V Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Pasta al pomodoro Veg Rotolo di frittata con formaggi V Zucchine trifolate* Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale	Riso al pomodoro Veg Torta salata con pomodorini o verdure* e mozzarella V Patate in tecia Veg Frutta, crackers, ½ l acqua naturale
Kebab	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate all'olio Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate al forno Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Cavolfiori* gratinati Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate gratinate V Frutta, pane, ½ l acqua naturale	Kebab di pollo e tacchino* Riso e verdure julienne Patate in tecia Veg Frutta, pane, ½ l acqua naturale

Legenda:

MSC Piatto con pesce MSC **DOP** prodotto denominazione di origine protetta **IGP** prodotto a indicazione geografica protetta **R** piatto regionale **T** piatto tipico **V** piatto vegetariano **Veg** piatto Vegano

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * **Materia prima di base congelata e/o surgelata.** Aggiornato in data 20/12/2022 - Validato da: Servizio Dietistico di Area