

SETTIMANA 2 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO										
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA		
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO al ragù	Pasta con crema di zucchine * e speck	Pasta pasticciata al forno	Spaghetti aglio olio e peperoncino	Pasta olive e capperi	Pasta ai formaggi	Trofie al pesto	
			Orzo con verdure* saltate al forno	Pasta alla cenere	Pasta prosciutto e piselli*	Pasta con cavolfiore* e acciughe	Pasta alla gricia	Risotto radicchio e noci	Pasta con speck curcuma	
		ZUPPA/MINESTRA	Crema di broccoli* con crostini	Vellutata di verdure*	Pasta e fagioli	Zuppa di biette* e fagioli cannellini	Tortellini in brodo	Zuppa di cavolo rosso	Minestrone* autunnale con pasta	
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Scaloppine di maiale al limone	Arrosto di vitello al latte	Filetto di Eglefino gratinata con erbe aromatiche	Bocconcini di pollo al curry	Filetto di merluzzo* MSC all'acqua pazza	Scaloppine di tacchino alla pizzaiola	Fusi di pollo BIO alla diavola	
		SECONDO VEGETARIANO	Polpette di ceci	Frittata BIO con spinaci *	Scamorza alla piastra con radicchio	Sformato di soia e verdure in umido	Quiche ai funghi e zucchine	Omelette BIO al prezzemolo	Fagioli BIO in umido	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Fagiolini al forno*	Cavolini di Bruxelles* saltati	Spinaci* al burro	Cavolfiore *BIO al vapore	Bieta* al pomodoro	Finocchi gratinati	Broccoli *BIO al forno	
		2 CONTORNO CALDO	Patate e funghi * al forno	Patate all'olio	Patate al sabbiate	Patate al prezzemolo	Patate all'olio	Patate arrosto	Patate prezzemolate	
		1 CONTORNI FREDDO	Carote BIO julienne	Insalata mista	Insalata di finocchi BIO e arancia	Carote BIO julienne	Insalata di radicchio e sedano	Insalata di sedano rapa	Insalata mista con mais	
		2 CONTORNO FREDDO	Valeriana	Carote BIO grattugiate	Radicchio rosso	Insalata mista con carote	Insalata di finocchi BIO	Rucola	Insalata di spinaci BIO	
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mela AQUA	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
			Banana Equosolidale	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale	
	PANE		Budino/Yogurt BIO /Dessert							
			Pane assortito / Crackers / Grissini							
	SETTIMANA 2 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA									
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA		
CENA	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO alla puttanesca	Ravioli * al pomodoro e basilico	Risotto alla pescatora*	Pasta alla carbonara	Risotto alla salsiccia	Pasta BIO ai frutti di mare*	Tagliatelle ai funghi *	
			Risotto ai funghi *	Pasta al sugo di tonno	Gnocchetti sardi al gorgonzola	Pasta con crema di broccoli*	Farro alla contadina*	Lasagna ricotta e spinaci*	Gnocchi al ragù	
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata di cavolfiore*	Zuppa d'orzo	Vellutata di porri	Pasta e ceci BIO	Minestra di lenticchie	Passato di legumi con orzo	Minestra di patate e verza	
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Cosce di pollo al forno	Filetto di platessa * MSC agli agrumi	Braciola di maiale ai semi di finocchio	Scaloppine di vitello al vino bianco	Wurstel di pollo e tacchino	filetto di Eglefino agli aromi	Spezzatino di manzo con piselli	
		SECONDO VEGETARIANO	Omelette BIO alla zucca	Lenticchie in umido	Polpettone di fagioli	Sformato di spinaci e taleggio	Frittata BIO al formaggio	Ceci al curry	Ricotta gratinata	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Finocchi BIO all'olio EVO aromatico	Cavolfiori BIO alla curcuma	Bietole* al vapore	Funghi trifolati	Spinaci* all'agro	Cicoria saltata	Fagiolini* al vapore	
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate prezzemolate	Patate e cipolle in padella	Patate schiacciate alla paprika	patate in umido	Patate all'olio EVO	Patate stick al forno	
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata di radicchio	Insalata di cappucci	Cavolo in insalata	Insalata di finocchi BIO	Insalata di cavolo cappuccio	Radicchio rosso	Insalata mista	
		2 CONTORNO FREDDO	Rucola	Scarola con olive	Insalata capricciosa	Insalata Indivia	Carote all'aceto balsamico	Finocchi BIO in insalata e olive nere	Insalata e cappuccio	
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
			Banana Equosolidale	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale	
	PANE		Budino/Yogurt BIO /Dessert							
			Pane assortito / Crackers / Grissini							