

SETTIMANA 3 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO									
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Rigatoni con crema di broccoli *	Pasta alla puttanesca	<b>Risotto al radicchio e Montasio AQUA</b>	Lasagna* alle verdure*	Pennette al salmone e aneto	Farfalle al gorgonzola	Tagliatelle al ragù
			Pasta pasticciata al forno	Spaghetti alla carbonara	Farro con verdure saltate al forno	Orecchiette con broccoli*	<b>Risotto BIO ricotta e curcuma</b>	<b>Pasta BIO al ragu' di salsiccia</b>	Pasta con crema di spinaci*
		ZUPPA/MINESTRA	Raviolini * in brodo	Vellutata di broccoli*	Zuppa di legumi	Minestra ortolana* con riso	Minestra* di lenticchie	Passato di verdura*	Vellutata di patate e porri
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Spezzatino di tacchino alle verdure	<b>Filetto di Eglefino al limone</b>	Bocconcini di pollo al limone	<b>Scaloppa di pollo ai funghi*</b>	Arista di maiale alla senape	<b>Cosce di pollo alla diavola</b>	<b>Filetto di Eglefino alla pizzaiola</b>
		SECONDO VEGETARIANO	Ricotta gratinata	<b>Stufato di lenticchie BIO in umido</b>	<b>Omelette BIO al prezzemolo</b>	Sformato di verdure	<b>Frittata BIO tricolore</b>	Sformato di carote * e basilico	Spezzatino di seitan
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Spinaci * in padella	Bietole* al vapore	<b>Cavolfiore BIO alla curcuma</b>	<b>Finocchi gratinati</b>	Spinaci* al vapore	Piselli in tegame *	Cavolini di bruxelles *in padella
		2 CONTORNO CALDO	Patate agli aromi	Patate saltate	Patate bollite con prezzemolo	Patate con cipolla al forno	Patate arrosto al rosmarino	Patate con timo	Patate sabbiate
		1 CONTORNI FREDDO	Insalata di carote e mais	<b>Rucola</b>	<b>Cappuccio in insalata</b>	<b>Finocchi BIO filè</b>	<b>Valeriana</b>	Radicchio in insalata	Carote grattugiate
		2 CONTORNO FREDDO	<b>Scarola</b>	<b>Radicchio rosso</b>	Barbabietola	Insalata mista con carote	Insalata russa	<b>Scarola con olive</b>	<b>Radicchio e cappuccio</b>
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale</b>	<b>Frutta fresca BIO di stagione</b> Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale</b>
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						
	SETTIMANA 3 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA								
			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
CENA	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta con acciughe e pangrattato	Gnocchetti sardi con cime di rapa*	Trofie al pesto	Pasta ai funghi*	<b>Pasta BIO all'amatriciana</b>	Ravioli * di magro agli aromi	Risotto alla parmigiana
			<b>Risotto BIO alla parmigiana</b>	<b>Crespelle ai funghi</b>	Pasta al ragu' bianco	Pasta pomodoro e olive	Pasta al ragu di verdure*	Orzotto al radicchio	<b>Pasta BIO al sugo di tonno</b>
		ZUPPA/MINESTRA	<b>Crema di carote* con farro</b>	Crema* di patate e curcuma	Passato di verdura* con crostini	<b>Pasta e fagioli BIO</b>	<b>Vellutata di finocchi*</b>	Zuppa* di cipolle gratinata	Crema di cavolfiore* con orzo
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	<b>Filetto di platessa* MSC panata</b>	Scaloppine di maiale al vino bianco	Arrosto di tacchino alla salvia	<b>Cuori di merluzzo*MSC alla mediterranea</b>	Arrosto di tacchino agli aromi	Spezzatino di manzo	<b>Goulash all'ungherese</b>
		SECONDO VEGETARIANO	Farinata di ceci alle erbe	<b>Omelette BIO al formaggio</b>	Sformato di soia alla pizzaiola	Torta salata con spinaci * e ricotta	Polpettone di farro e spinaci *	<b>Frittata BIO con patate</b>	<b>Ceci BIO in umido</b>
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	<b>Carote * prezzemolate</b>	<b>Piselli all'olio *</b>	Bietole* al vapore	Spinaci* al formaggio	Radicchio stufato	<b>Fagiolini all'olio *</b>	<b>Macedonia di verdure saltate *</b>
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate agli aromi	Patate e funghi * al forno	Patate in padella	Patate con cipolla brasata	Chips di patate al forno	Patate all'olio
		1 CONTORNO FREDDO	Cavolo cappuccio in insalata	<b>Insalata di finocchi e carote BIO</b>	<b>Radicchio BIO in insalata</b>	<b>Insalata Indivia</b>	Carote julienne	Cappuccio in insalata	Insalata capricciosa
		2 CONTORNO FREDDO	<b>Finocchi BIO filè</b>	<b>Valeriana</b>	<b>Radicchio e cappuccio</b>	Insalata capricciosa	<b>Rucola</b>	<b>Finocchi in insalata BIO e olive nere</b>	Insalata mista con carote
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale</b>
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						