			SETTIMANA 4 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO						
PRANZO			*LUNEDÌ*	*MARTEDÌ*	*MERCOLEDÌ*	*GIOVEDÌ*	*VENERDÌ*	*SABATO*	*DOMENICA*
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta ai formaggi	Spaghetti aglio olio e peperoncino	Orecchiette alle cime di rapa*	**Pasta BIO all'arrabbiata**	Pasta al sugo di tonno	Gnocchetti sardi panna e speck	Pasta pasticciata al forno
			Pasta pomodoro e ricotta	Tortelli ricotta e spinaci burro e salvia *	Pasta all'amatriciana	Risotto alla monzese	Pasta alla cenere	Farro con verdure* saltate al forno	**Risotto BIO al radicchio e scamorza**
		ZUPPA/MINESTRA	Crema di carote *	Zuppa * autunnale di cereali	Pasta e fagioli alla veneta	Vellutata patate*	Minestra di orzo	Passato di verdura*	Zuppa del casale*
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	**Filetto di Eglefino in crosta aromatica**	Spezzatino di tacchino	**Cuori di merluzzo* MSC all'acqua pazza**	Brasato al vino rosso	Arrosto di maiale agli agrumi	Filetto di platessa * MSC alla siciliana	Rollè di pollo con spinaci *
		SECONDO VEGETARIANO	Ceci al curry	**Frittata BIO alle cipolle**	Polpettone di legumi alla pizzaiola	**Lenticchie BIO in umido**	Torta salata con broccoli *	**Omelette BIO ai funghi***	Torta * di ceci
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	**Carote* BIO in padella**	Cavolini di bruxelles* in padella	**Carote* BIO al prezzemolo**	Spinaci* al vapore	Macedonia di verdure * al forno	Piselli* in umido	**Cavolfiore* BIO al gratin**
		2 CONTORNO CALDO	Patate prezzemolate	Patate e rosmarino al forno	Patate al tegame	Patate lesse	patate sabbiate	**Patate all'olio EVO aromatico**	Patate al forno con timo
		1 CONTORNI FREDDO	Radicchio e cappuccio	**Finocchi BIO filè**	Insalata mista con olive	Carote grattugiate	Cappuccio in insalata	Insalata mista con olive	Scarola e olive
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista con olive	Rucola	Barbabietola in insalata	Cappuccio con carote	Valeriana	Insalata capricciosa	**Carote julienne BIO**
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale**	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale**	**Mela AQUA** Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale**	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione **Banana Equosolidale**
			Budino/**Yogurt BIO** /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						

			SETTIMANA 4 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA						
CENA			*LUNEDÌ*	*MARTEDÌ*	*MERCOLEDÌ*	*GIOVEDÌ*	*VENERDÌ*	*SABATO*	*DOMENICA*
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta alla carbonara	Pasta alla pescatora*	**Pasta BIO al ragù**	Ravioli* agli aromi	Risotto ai funghi*	Pasta alla puttanesca	Gnocchi * alla sorrentina
			Pasta BIO con crema di radicchio	Tagliatelle ai funghi*	Pasta al pesto	Pasta con noci e speck	Pasta con broccoli* e acciughe	Pasta porri e salsiccia	pasta alle vongole *
		ZUPPA/MINESTRA	Passato di verdure* con crostini	Minestra d'orzo e farro	Crema di broccoli* con crostini	Minestrone contadino *con orzo	Zuppa di biete *e fagioli	Pasta e ceci	Vellutata di broccoli*
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Arrosto di maiale agli aromi	**filetto di platessa * MSC al pom. e olive**	Cosce di pollo alla cacciatora	**Filetto di Merluzzo * MSC alla mugnaia**	Scaloppina di vitello al latte	Bocconcini di vitellone in umido	**Scaloppina di tacchino in salsa verde**
		SECONDO VEGETARIANO	**Frittata BIO al prezzemolo**	**Lenticchie BIO in umido**	Sformato di ceci	Scamorza alla griglia	**Omelette BIO al formaggio**	Sformato di verdure e ricotta	Torta di spinaci* e provola
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Carote* e piselli* stufati	Fagiolini * al pomodoro	Coste* in padella	Broccoli al forno*	**Cavolfiori*BIO al vapore**	Carciofi* trifolati	Macedonia di verdure * al vapore
		2 CONTORNO CALDO	Patate al forno	Patate al prezzemolo	Patate gratinate	Patate con cipolla al forno	Patate sabbiate	Patate prezzemolate	Patate al vapore
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata di carote e mais	Insalata Indivia	Scarola e olive	**Finocchi BIO filè**	Radicchio e cappuccio	Radicchio in insalata	Valeriana
		2 CONTORNO FREDDO	Cavolfiore* e olive	**Carote BIO grattugiate**	Insalata capricciosa	Rucola	Carote al naturale	Cappuccio in insalata e olive nere	Insalata di carote e mais
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale
			Budino/**Yogurt BIO** /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						