

## MENÙ PRIMAVERA - MENÙ ORDINARIO

### 1a SETTIMANA

|                  |  |   |                         |
|------------------|--|---|-------------------------|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Ravioli al pomodoro                          | Spiedini al rosmarino                       | Bieta* all'olio         |
|                  | Pasta al pesto                               | Insalata con prosciutto cotto, mais e olive | Patate al forno         |
|                  | Farfalle in salsa aurora                     | Hamburger vegetale                          | Fagiolini* al pomodoro  |
|                  | Pasta e fagioli estiva                       | Prosciutto crudo e salame Milano            | Insalata di finocchi    |
|                  | Riso integrale con piselli                   | Pollo in umido                              | Melanzane a funghetto   |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Pasta gamberetti* e zucchine                 | Rollè farcito                               | Carote in salsa         |
|                  | Risotto al limone                            | Sogliola* alla mugnaia                      | Cicoria ripassata       |
|                  | Pasta alla checca                            | Caprese                                     | Spinaci all'olio        |
|                  | Passato di verdure* con pasta                | Legumi all'olio                             | Insalata di rucola      |
|                  | Farro con verdure grigliate                  | Trota gratinata                             | Zucchine gratinate      |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pasticcio di maccheroni                      | Bocconcini al pomodoro fresco               | Melanzane trifolate     |
|                  | Insalata di orzo perlato e verdure grigliate | Filetto di nasello* olio e limone           | Bieta* all'agro         |
|                  | Risotto e gorgonzola                         | Formaggio ai ferri                          | Carote julienne         |
|                  | Farfalle in crema di carote                  | Prosciutto cotto e Asiago                   | Insalata mista          |
|                  | Pennette integrali estive                    | Burger di ceci                              | Caponata                |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Pasta all'amatriciana                        | Pollo arrosto                               | Patate prezzemolate     |
|                  | Pasta al pomodoro fresco e basilico          | Platessa* saporita                          | Pomodori olio e origano |
|                  | Risotto all'ortolana                         | Polpettine di soia                          | Fagiolini* al pomodoro  |
|                  | Zuppa di cipolle                             | Prosciutto cotto e speck                    | Insalata verde e mais   |
|                  | Orzotto giallo con ragù di mare              | Carne di bovino in salsa di peperoni        | Finocchi Julienne       |
| <b>VENERDÌ</b>   | Pasta aglio olio e peperoncino               | Involtini di tacchino e formaggio           | Asparagi all'olio       |
|                  | Pasta alle vongole                           | Svizzerine alla piastra                     | Patate al basilico      |
|                  | Gnocchi al pomodoro                          | Frittata di cipolle                         | Cicoria all'agro        |
|                  | Minestrone* con riso                         | prosciutto crudo e Montasio                 | Insalata di finocchi    |
|                  | Grano saraceno con melanzane                 | Filetti di sgombro gratinati                | Insalata tricolore      |

|                        |                               |   |                 |
|------------------------|-------------------------------|---|-----------------|
| <b>SEMPRE PRESENTI</b> | pasta/riso burro e parmigiano | petto di pollo o di tacchino ai ferri         | patate all'olio |
|                        | pasta/riso all'olio           | fettina di suino o bovino ai ferri            | carote all'olio |
|                        | pasta/riso al pomodoro        | mozzarella, stracchino o formaggio spalmabile | insalata verde  |
|                        | pasta/riso al ragù            |   |                 |

**Tutti i menù includono giornalmente: frutta fresca di stagione/ dolce (2 tipologie di frutta di stagione, budino cioccolato o vaniglia, yogurt e dolce) e pane (a scelta tra all'olio e integrale) o grissini o crackers.**

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.