



Menù estivo Ardis – Gorizia

Settimana A

	Menù standard	Menù vegetariano	Menù leggero
Lunedì	PENNETTE PROSCIUTTO E PISELLI MOZZARELLA VERDURE GRIGLIATE PANE FRUTTA O DESSERT	PASTA FREDDA BURGER MEAT FREE MELANZANE TRIFOLATE PANE FRUTTA O DESSERT	RISO ALL'OLIO LONZA AI FERRI POMODORI IN INSALATA PANE FRUTTA
Martedì	INSALATA DI RISO SCALOPPA DI MAIALE AL LIMONE PATATE AL FORNO PANE FRUTTA O DESSERT	LASAGNE ALLE MELANZANE STRACCHINO CAROTE GRATUGIATE PANE FRUTTA O DESSERT	PASTA AL POMODORO PETTO DI POLLO AI FERRI FINOCCHI ALLA PARMIGIANA PANE FRUTTA
Mercoledì	RAVIOLI PANNA SPECK POLPETTINE DI BOVINO AI FUNGHI E POLENTA ZUCCHINE TRIFOLATE PANE FRUTTA O DESSERT	PASTA AL POMODORO VERDURE GRIGLIATE E GRANA CAPPUCCI E CAROTE PANE FRUTTA O DESSERT	PASTA FREDDA ROBIOLA MISTO CRUDO PANE FRUTTA
Giovedì	PASTA AL RAGU' UOVA MAIONESE E ASPARAGI MISTO CRUDO PANE FRUTTA O DESSERT	GNOCCHI POMODORO E OLIVE RICOTTA PEPERONATA PANE FRUTTA O DESSERT	RISO INTEGRALE AL POMODORO HAMBURGER DI MANZO AI FERRI PURE' PANE FRUTTA
Venerdì	PASTA FREDDA INSALATA DI MARE CAROTE GRATUGIATE PANE FRUTTA O DESSERT	RISO INTEGRALE AL POMODORO PIZZA OLIVE ACCIUGHE E CAPPERI MISTO CRUDO PANE FRUTTA O DESSERT	RISO ALL'OLIO EMMENTHAL FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA



Menù estivo Ardis – Gorizia

Settimana B

	Menù standard	Menù vegetariano	Menù leggero
Lunedì	PASTA ALL'ARRABBIATA	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO
	POLLO AL FORNO	ASIAGO	HAMBURGER DI MANZO AI FERRI
	ZUCCHINE TRIFOLATE	POMODORI /CETRIOLI	MISTO CRUDO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Martedì	LASAGNE AL RAGU'	PASTA AL POMODORO	PASTA FREDDA
	POLPETTINE AL POMODORO	INSALATONA AL TONNO MINI	HAMBURGER AI FERRI
	PATATE AL FORNO	POMODORI RIPIENI	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Mercoledì	PENNETTE ALLA CARBONARA	INSALATA DI RISO	RISO INTEGRALE AL POMODORO
	FRITTATA ALLA PARMIGIANA	BURGER MEAT FREE	CACIOTTA
	PISELLI IN UMIDO	MISTO CRUDO	BIETA ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Giovedì	GNOCCHI AL PESTO	PASTA FREDDA	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO
	MONTASIO	FAGIOLI IN INSALATA	SCALOPPINA AL LIMONE
	MISTO CRUDO	POMODORI / CETRIOLI	PURE'
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Venerdì	INSALATA DI RISO	RISO INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL POMODORO FRESCO E TONNO
	SGOMBRO CON INSALATA RUSSA	TRAM.CAPRICCIOSA ROBIOLA	PETTO DI POLLO AI FERRI
	CAROTE GRATTUGIATE	MISTO CRUDO	SPINACI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA



Menù estivo Ardis – Gorizia

Settimana C

	Menù standard	Menù vegetariano	Menù leggero
Lunedì	PASTA FREDDA	RAVIOLI BURRO E SALVIA	RISO ALL'OLIO
	SPINACINE AL FORNO	BURGER MEAT FREE	MOZZARELLA
	POMODORI / CETRIOLI	MISTO CRUDO	PATATE PREZZEMOLATE
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Martedì	LASAGNE AL FORNO	INSALATA DI RISO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO
	BOCCONCINI DI POLLO CON PISELLI	TRAMEZZONE VERD.GRILL. E TALEGGIO	PROSCIUTTO COTTO E GIARDINIERA
	PATATE AL FORNO	POMODORI / CETRIOLI	FINOCCHI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL POMODORO	CRESPELLE RICOTTA E SPINACI	PASTA ALL'OLIO
	LONZA TONATA	INSALATONA AL TONNO MINI	PETTO DI POLLO AI FERRI
	MISTO CRUDO	MELANZANE TRIFOLATE	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Giovedì	INSALATA DI RISO	GNOCCHI SARDI POMODORO E MELANZANE	RISO INTEGRALE AL POMODORO
	OMELETTE TACCHINO E FORMAGGIO	INSALATONA AI LEGUMI MINI	HAMBURGER DI MANZO
	FUNGHI TRIFOLATI	BIETA ALL'OLIO	POMODORI E CETRIOLI
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Venerdì	ORZOTTO PISELLI E SALSICCIA	RISO INTEGRALE AL POMODORO	PASTA FREDDA
	BURGER DI PESCE AI FERRI	TRAMEZZONE GAMBERETTI	EMMENTHAL
	PEPERONATA	MISTO CRUDO	PURE' DI PATATE
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA



Menù estivo Ardis – Gorizia

Settimana D

	Menù standard	Menù vegetariano	Menù leggero
Lunedì	INSALATA DI RISO	GNOCCHI SARDI POMODORO FRESCO MELANZANE PESTO	PASTA ALL'OLIO
	PROSCIUTTO E MELONE	BURGER MEAT FREE	PETTO DI POLLO AI FERRI
	ZUCCHINE TRIFOLATE	POMODORI E CETRIOLI	BIETA ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Martedì	PASTA FREDDA	PASTA POMODORO FRESCO RICOTTA E BASILICO	RISO ALL'OLIO
	HAMBURGER ALLA BOLOGNESE	VERDURE ALLA GRIGLIA E GRANA	LONZA AI FERRI
	POMODORI RIPIENI	MISTO CRUDO	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Mercoledì	GNOCCHI AL RAGU'	RISO INTEGRALE AL POMODORO	MINISTRA DI RISO ALLA PARMIGIANA
	SPIEDINI MISTI CON POLENTA	INSALATONA GRECA MINI	HAMBURGER DI MANZO
	BIETA ALL'OLIO	PISELLI IN UMIDO	PURE'
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Giovedì	PASTA AL POMODORO	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA	PASTA FREDDA
	MOZZARELLA CAPRESE	FAGIOLI IN INSALATA	MONTASIO
	MISTO CRUDO	POMODORI IN INSALATA	MISTO CRUDO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Venerdì	INSALATA DI RISO	ZUPPA AI CEREALI	PASTA ALL'OLIO
	COTOLETTA DI PESCE	PIZZA MARGHERITA	PETTO DI POLLO AI FERRI
	CAROTE GRATTUGIATE	MISTO CRUDO	SPINACI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA



Menù estivo Ardis – Gorizia

Settimana E

	Menù standard	Menù vegetariano	Menù leggero
Lunedì	PASTA POMODORO FRESCO E RUCOLA	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA
	MOZZARELLA	TRAMEZZONE CAPRESE	FILETTO DI PESCE GRATINATO
	POMODORI E CETRIOLI	SPINACI ALL'OLIO	PATATE PREZZEMOLATE
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Martedì	LASAGNE ALLE MELANZANE	INSALATA DI RISO	PASTA ALL'OLIO
	SCALOPPA DI MAIALE AL LIMONE	TRAMEZZONE VERDURE GRIGLIATE E TALEGGIO	STRACCHINO
	MISTO CRUDO	POMODORI E CETRIOLI	FINOCCHI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL POMODORO	RAVIOLI DI MAGRO E POMODORO FRESCO	RISO ALL'OLIO
	ASIAGO E SPECK	BURGER MEAT FREE	LONZA AI FERRI
	MELANZANE TRIFOLATE	MISTO CRUDO	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Giovedì	INSALATA DI RISO	GNOCCHI POMODORI OLIVE E CAPPERI	PASTA ALL'OLIO
	CORDON BLEU	INSALATONA DI LEGUMI MINI	POLLO AI FERRI
	MISTO CRUDO	FUNGHI TRIFOLATI	BIETA ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Venerdì	PASTA AL RAGU'	SPAGHETTI ALLE ACCIUGHE	PASTA FREDDA
	POLLO ALLA DIAVOLA	INSALATA DI MARE	EMMENTHAL
	PEPERONATA	MISTO CRUDO	PURE'
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA



Menù estivo Ardis – Gorizia

Settimana F

	Menù standard	Menù vegetariano	Menù leggero
Lunedì	PASTA AL POMODORO FRESCO E TONNO	INSALATA DI RISO	PASTA ALL'OLIO
	PROSCIUTTO CRUDO E MELONE	TRAMEZZONE GRANA E RUCOLA	BURGER DI PESCE AI FERRI
	POMODORI /CETRIOLI	MISTO CRUDO	ZUCCHINE TRIFOLATE
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Martedì	PASTA FREDDA	PASTA AL POMODORO	RISO ALL'OLIO
	POLPETTINE DI MANZO AL POMODORO E CARCIOFI	OMELETTE CON ZUCCHINE E FORMAGGIO	PETTO DI POLLO AI FERRI
	PATATE AL FORNO	POMODORI RIPIENI	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Mercoledì	GNOCCHI AI 4 FORMAGGI	RISO INTEGRALE AL POMODORO	INSALATA DI RISO
	COSTINE DI MAIALE E POLENTA	INSALATONA GRECA MINI	CACIOTTA
	BIETA ALL'OLIO	POMODORI /CETRIOLI	BIETA ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Giovedì	PASTA AL POMODORO	RAVIOLI AL PESTO	CREMA DI PATATE E CAROTE
	MONTASIO	FAGIOLI IN INSALATA	LONZA AI FERRI
	POMODORI /CETRIOLI	MISTO CRUDO	PURE'
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Venerdì	INSALATA DI RISO	PASTA AL POMODORO FRESCO E SGOMBRO	RISO ALL'OLIO
	PESCE SPADA CON POMODORO FRESCO E BASILICO	INSALATA DI MARE	PETTO DI POLLO AI FERRI
	CAROTE GRATTUGIATE	POMODORI /CETRIOLI	SPINACI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA



Menù estivo Ardis – Gorizia

Settimana G

	Menù standard	Menù vegetariano	Menù leggero
Lunedì	LASAGNE ALL'ORTOLANA	RISO INTEGRALE AL POMODORO	CREMA DI ZUCCHINE
	SPINACINE AL FORNO	BURGER MEAT FREE	MOZZARELLA
	MISTO CRUDO	SPINACI ALL'OLIO	PATATE PREZZEMOLATE
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Martedì	PASTA AL POMODORO	PENNETTE AL SALMONE	RISO ALL'OLIO
	FRITTATA CIPOLLA E PATATE	STRACCHINO	HAMBURGER AI FERRI
	POMODORI / CETRIOLI	MISTO CRUDO	FINOCCHI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Mercoledì	CRESPELLE AL PROSCIUTTO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
	LONZA TONNATA	STRUDEL DI VERDURE GRIL. E FORMAGGIO	ROBIOLA
	MELANZANE TRIFOLATE	POMODORI / CETRIOLI	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Giovedì	INSALATA DI RISO	GNOCCHI ALLA NORMA	RISO INTEGRALE ALL'OLIO
	OMELETTE DI TACCHINO E FORMAGGIO	VERDURE GRIGLIATE E GRANA	LONZA AI FERRI
	MISTO CRUDO	FUNGHI TRIFOLATI	BIETA ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Venerdì	CREMA DI VERDURA CON PASTINA	SPAGHETTI COZZE E ZUCCHINE	PASTA ALL'OLIO
	PIZZA AL PROSCIUTTO	FAGIOLI CON CIPOLLA	PETTO DI POLLO AI FERRI
	MISTO CRUDO	PEPERONATA	MISTO CRUDO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA



Menù estivo Ardis – Gorizia

Settimana H

	Menù standard	Menù vegetariano	Menù leggero
Lunedì	GNOCCHI SARDI POMODORO FRESCO MELANZANE PESTO	PASSATO DI VERDURA	RISO ALL'OLIO
	LONZA TONATA	INSALATA D'ORZO E LEGUMI	ASIAGO
	POMODORI / CETRIOLI	ZUCCHINE TRIFOLATE	BIETA ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Martedì	PASTA FREDDA	PASTA POMODORO FRESCO RICOTTA E BASILICO	PASTA ALL'OLIO
	CORDON BLEU	VERDURE ALLA GRIGLIA E GRANA	POLLO AI FERRI
	POMODORI RIPIENI	MISTO CRUDO	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Mercoledì	GNOCCHI AL RAGU'	INSALATA DI RISO	PASSATO DI VERDURA
	CACIOTTA	TRAMEZZONE RICOTTA TONNO OLIVE	HAMBURGER DI MANZO AI FERRI
	BIETA ALL'OLIO	POMODORI / CETRIOLI	PURE' DI PATATE
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Giovedì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	RISO ALL'OLIO
	FRITTATA RICOTTA E SPINACI	MOZZARELLA CAPRESE	POLLO AI FERRI
	POMODORI / CETRIOLI	MISTO CRUDO	CAROTE ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA
Venerdì	SPAGHETTI AI FRUTTI DI MARE	RISO INTEGRALE AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
	HAMBURGER DI MANZO AI FERRI	TRAMEZZONE CAPRICCIOSA E ROBIOLA	BURGER DI PESCE AI FERRI
	MISTO CRUDO	CAROTE GRATTUGIATE	SPINACI ALL'OLIO
	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA