



Menù privo di glutine estivo Ardis – Gorizia

	SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
Lunedì	PASTA DI MAIS AL POMODORO PESCE GRATINATO VERDURE GRIGLIATE FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	INSALATA DI RISO POLLO AL FORNO POMODORI / CETRIOLI FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	GNOCCHI S/GLUTINE AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO MISTO CRUDO FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	PASTA DI MAIS AL RAGU' PROSCIUTTO CRUDO E MELONE ZUCCHINE TRIFOLATI FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT
Martedì	INSALATA DI RISO SCALOPPA DI MAIALE AL LIMONE CAROTE GRATTUGIATE FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	LASAGNE S/GLUTINE AL RAGU' ASIAGO CAROTE ALL'OLIO FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	PASTA DI MAIS AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO CON PISELLI FINOCCHI ALL'OLIO FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	RISO INTEGRALE AL POMODORO VERDURE GRIGLIATE E GRANA MISTO CRUDO FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT
Mercoledì	PASTA DI MAIS FREDDA POLPETTINE DI BOVINO AI FUNGHI ZUCCHINE TRIFOLATE FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	PASTA DI MAIS AL POMODORO FRITTATA ALLA PARMIGIANA MISTO CRUDO FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	RISO AL POMODORO LONZA TONATA MELANZANE TRIFOLATE FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	GNOCCHI SENZA GLUTINE AL POMODORO SPIEDINI MISTI POMODORI / CETRIOLI FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT
Giovedì	GNOCCHI S/GLUTINE AL RAGU' MOZZARELLA PEPPERONATA FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	PASTA S/GLUTINE FREDDA LONZA AI FERRI PATATE MAIONESE E CETRIOLI FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	PASTA DI MAIS POMODORO E MELANZANE HAMBURGER DI MANZO AI FERRI MISTO CRUDO FETTE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	RISO ALL'OLIO POLLO ALLA DIAVOLA MISTO CRUDO FETTE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT
Venerdì	RISO INTEGRALE AL POMODORO PIZZA S/ GLUTINE OLIVE ACCIUGHE E CAPPERI MISTO CRUDO FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	INSALATA DI RISO BURGER DI PESCE AI FERRI CAROTE GRATTUGIATE FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	RISO ALL'OLIO PIZZA S/GLUTINE AL PROSCIUTTO POMODORI / CETRIOLI FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT	PASTA AL RAGU' MONTASIO SPINACI ALL'OLIO FETTE / PANE S/GLUTINE FRUTTA O DESSERT



Menù privo di glutine estivo Ardis – Gorizia

	SETTIMANA E	SETTIMANA F	SETTIMANA G	SETTIMANA H
Lunedì	PASTA DI MASI POMODORO FRESCO E RUCOLA	INSALATA DI RISO	PASTA DI MAIS AL POMODORO	GNOCCHI S/ GLUTINE POMODORO FRESCO MELANZANE PESTO
	LONZA TONATA	POLLO AL FORNO	SCALOPPA DI MAIALE ALLA BOSCAIOLA	OMELETTE AL FORMAGGIO
	MISTO CRUDO	ZUCCHINE TRIFOLATE	SPINACI ALL'OLIO	MISTO CRUDO
	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Martedì	LASAGNE S/ GLUTINE AL RAGU'	PASTA DI MAIS AL POMODORO	INSALATA DI RISO	PASTA DI MAIS AL POMODORO
	STRACCHINO	OMELETTE CON ZUCCHINE E FORMAGGIO	MANZO ALL'INGLESE	POLLO AI FERRI
	FINOCCHI ALL'OLIO	MISTO CRUDO	POMODORI / CETRIOLI	CAROTE ALL'OLIO
	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Mercoledì	PASTA DI MAIS AL POMODORO	GNOCCHI S/ GLUTINE AL POMODORO	LASAGNE S/ GLUTINE AL RAGU'	INSALATA DI RISO
	ASIAGO E SPECK	BURGER DI PESCE	STRACCHINO	HAMBURGER DI MANZO AI FERRI
	MELANZANE TRIFOLATE	BIETA ALL'OLIO	MISTO CRUDO	POMODORI / CETRIOLI
	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Giovedì	INSALATA DI RISO	PASTA DI MASI AL PESTO	RISO INTEGRALE AL POMODORO	PASTA DI MAIS FREDDA
	LONZA POMODORO FRESCO E RUCOLA	ARROSTO FREDDO CON RUCOLA E GRANA	OMELETTE AL FORMAGGIO	BURGER DI PESCE
	FUNGHI TRIFOLATI	POMODORI / CETRIOLI	FUNGHI TRIFOLATI	POMODORI IN INSALATA
	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Venerdì	GNOCCHI S/ GLUTINE AL POMODORO E BASILICO	RISO AL SUGO DI POMODORO E SGOMBRO	CREMA DI VERDURA CON PASTINA S/ GLUTINE	RISO AI FRUTTI DI MARE
	INSALATA DI MARE	MOZZARELLA	PIZZA S/ GLUTINE AL PROSCIUTTO	MONTASIO
	POMODORI / CATRIOLI	MISTO CRUDO	POMODORI / CETRIOLI	MISTO CRUDO
	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE	FETTE / PANE S/ GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT