

SETTIMANA 3 ESTATE (luglio - settembre) PRANZO dal 15.07.2024 al 21.07.2024									
		LUNEDÌ 15.07.2024	MARTEDÌ 16.07.2024	MERCOLEDÌ 17.07.2024	GIOVEDÌ 18.07.2024	VENERDÌ 19.07.2024	SABATO 20.07.2024	DOMENICA 21.07.2024	
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO al ragù	Pasta alla crema di peperoni	Risotto al basilico	Pasta BIO al sugo di olive	Pasta radicchio e salsiccia	Pasta con zucchine e zafferano	Crespelle* ricotta e spinaci
			Risotto allo zafferano	Cous cous Estivo	Spaghetti alla carbonara	Pasta fredda Speck IGP e rucola	Trofie al pesto di rucola	Insalata di riso	Cous cous di verdure
		ZUPPA/MINESTRA	Gazpacho*	Minestrone* di verdure	Crema di carote e zenzero	Vellutata di fagiolini*	Vellutata* di piselli* e menta	Crema al pomodoro	Minestra* di porri
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Straccetti di pollo al curry	Filetto di platessa* MSC impanata	Cotoletta di pollo alla milanese	Spezzatino di tacchino alle carote	Trota* MSC alle erbe	Hamburger di tacchino* alla valdostana	Tacchino tonnato
		SECONDO VEGETARIANO	Sformato di carote e basilico	Strudel* ricotta e spinaci*	Burger di zucchine e fagioli	Bocconcini di tofu alla curcuma	Farinata di ceci	Omelette BIO al formaggio	Burger di farro e spinaci
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Caponata di verdure	Zucchine BIO alla scapece	Spinaci* all'olio	Carote BIO in padella	Biete* al pomodoro	Fagiolini* al vapore	Melanzane al funghetto
		2 CONTORNO CALDO	Spinaci* al burro	Patate al rosmarino	Pomodori gratinati	Patate al vapore	Zucchine al forno	Peperoni e melanzane	Patate alla curcuma
		1 CONTORNI FREDDO	Insalata mista	Cetrioli in insalata	Insalata di pomodori	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata mista e mais	Insalata di cetrioli BIO	Pomodori in insalata
		2 CONTORNO FREDDO	Pomodori in insalata	Insalata mista	Insalata mista	Carote BIO julienne	Insalata di rucola	Insalata di mista e mais	Insalata mista con carote BIO
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca BIO di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						
	SETTIMANA 3 ESTATE (luglio - settembre) CENA dal 15.07.2024 al 21.07.2024								
		LUNEDÌ 15.07.2024	MARTEDÌ 16.07.2024	MERCOLEDÌ 17.07.2024	GIOVEDÌ 18.07.2024	VENERDÌ 19.07.2024	SABATO 20.07.2024	DOMENICA 21.07.2024	
CENA	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO alla carbonara	Pasta con pomodoro e ricotta	Pasta al pesto di zucchine	Pasta al ragù di salsiccia	Lasagna al pesto*	Pasta alle vongole*	Pasta alla puttanesca
			Insalata di farro con verdure grigliate e ceci	Insalata di riso alla greca	Insalata di pasta integrale vegetariana	Gnocchi allo Zola DOP	Insalata di farro con ceci, rucola e olive nere	Tortellini al pomodoro	Insalata di orzo con melanzane e ceci
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata di spinaci*	Zuppa* di fagioli neri	Minestra* d'orzo	Minestra* di verdure estive	Zuppa* di cipolla	Crema di zucchine	Minestra di verdure*
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Cosce di pollo BIO alla paprika	Straccetti di tacchino BIO alla pizzaioia	Trancio di salmone* MSC al salmoriglio	Arrosto di lonza con capperi e limone	Polpette di vitellone al limone	Cuori di merluzzo* MSC all'acqua pazza	Bocconcini di pollo alla senape
		SECONDO VEGETARIANO	Polpette di soia al forno	Frittata BIO alle erbette	Burger di lenticchie rosse	Caprese di mozzarella	Ceci BIO al pomodoro	Frittata BIO alle cipolle	Sfoglia* pomodoro e mozzarella
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Biete* al limone	Melanzane BIO trifolate	Fagiolini* al vapore	Spinaci* in padella	Zucchine BIO trifolate	Peperoni al forno	Carote BIO in padella
		2 CONTORNO CALDO	Patate al forno	Carote* al burro	Patate al vapore	Melanzane al forno	Patate al rosmarino	Spinaci* al burro	Patate in padella
		1 CONTORNO FREDDO	Cetrioli BIO in insalata	Pomodori in insalata	Insalata mista con mais	Zucchine BIO julienne	Pomodori e cetrioli in insalata	Carote in insalata	Insalata mista
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista	Insalata mista	Carote BIO julienne	Insalata mista con olive	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Pomodori in insalata con mais
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						