

SETTIMANA 3 ESTATE (luglio - settembre) PRANZO dal 15.07.2024 al 21.07.2024									
		LUNEDÌ 15.07.2024	MARTEDÌ 16.07.2024	MERCOLEDÌ 17.07.2024	GIOVEDÌ 18.07.2024	VENERDÌ 19.07.2024	SABATO 20.07.2024	DOMENICA 21.07.2024	
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	<b>Pasta BIO al ragù</b>	Pasta alla crema di peperoni	Risotto al basilico	<b>Pasta BIO al sugo di olive</b>	Pasta radicchio e salsiccia	Pasta con zucchine e zafferano	Crespelle* ricotta e spinaci
			Risotto allo zafferano	Cous cous Estivo	Spaghetti alla carbonara	<b>Pasta fredda Speck IGP e rucola</b>	Trofie al pesto di rucola	Insalata di riso	Cous cous di verdure
		ZUPPA/MINESTRA	Gazpacho*	Minestrone* di verdure	Crema di carote e zenzero	Vellutata di fagiolini*	Vellutata* di piselli* e menta	Crema al pomodoro	Minestra* di porri
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Straccetti di pollo al curry	<b>Filetto di platessa* MSC impanata</b>	Cotoletta di pollo alla milanese	Spezzatino di tacchino alle carote	<b>Trota* MSC alle erbe</b>	Hamburger di tacchino* alla valdostana	Tacchino tonnato
		SECONDO VEGETARIANO	Sformato di carote e basilico	Strudel* ricotta e spinaci*	Burger di zucchine e fagioli	Bocconcini di tofu alla curcuma	Farinata di ceci	<b>Omelette BIO al formaggio</b>	Burger di farro e spinaci
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Caponata di verdure	<b>Zucchine BIO alla scapece</b>	Spinaci* all'olio	<b>Carote BIO in padella</b>	Biete* al pomodoro	Fagiolini* al vapore	Melanzane al funghetto
		2 CONTORNO CALDO	Spinaci* al burro	Patate al rosmarino	Pomodori gratinati	Patate al vapore	Zucchine al forno	Peperoni e melanzane	Patate alla curcuma
		1 CONTORNI FREDDO	Insalata mista	Cetrioli in insalata	Insalata di pomodori	Insalata di cetrioli e pomodori	Insalata mista e mais	<b>Insalata di cetrioli BIO</b>	Pomodori in insalata
		2 CONTORNO FREDDO	Pomodori in insalata	Insalata mista	Insalata mista	<b>Carote BIO julienne</b>	Insalata di rucola	Insalata di mista e mais	<b>Insalata mista con carote BIO</b>
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	<b>Frutta fresca BIO di stagione</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			<b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale BIO</b>
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
SETTIMANA 3 ESTATE (luglio - settembre) CENA dal 15.07.2024 al 21.07.2024									
		LUNEDÌ 15.07.2024	MARTEDÌ 16.07.2024	MERCOLEDÌ 17.07.2024	GIOVEDÌ 18.07.2024	VENERDÌ 19.07.2024	SABATO 20.07.2024	DOMENICA 21.07.2024	
CENA	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	<b>Pasta BIO alla carbonara</b>	Pasta con pomodoro e ricotta	Pasta al pesto di zucchine	Pasta al ragù di salsiccia	Lasagna al pesto*	Pasta alle vongole*	Pasta alla puttanesca
			Insalata di farro con verdure grigliate e ceci	Insalata di riso alla greca	Insalata di pasta integrale vegetariana	<b>Gnocchi allo Zola DOP</b>	Insalata di farro con ceci, rucola e olive nere	Tortellini al pomodoro	Insalata di orzo con melanzane e ceci
		ZUPPA/MINESTRA	<b>Vellutata di spinaci*</b>	Zuppa* di fagioli neri	Minestra* d'orzo	Minestra* di verdure estive	Zuppa* di cipolla	Crema di zucchine	Minestra di verdure*
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	<b>Cosce di pollo BIO alla paprika</b>	<b>Straccetti di tacchino BIO alla pizzaioia</b>	<b>Trancio di salmone* MSC al salmoriglio</b>	Arrosto di lonza con capperi e limone	Polpette di vitellone al limone	<b>Cuori di merluzzo* MSC all'acqua pazza</b>	Bocconcini di pollo alla senape
		SECONDO VEGETARIANO	Polpette di soia al forno	<b>Frittata BIO alle erbette</b>	Burger di lenticchie rosse	Caprese di mozzarella	<b>Ceci BIO al pomodoro</b>	<b>Frittata BIO alle cipolle</b>	Sfoglia* pomodoro e mozzarella
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Biete* al limone	<b>Melanzane BIO trifolate</b>	Fagiolini* al vapore	Spinaci* in padella	<b>Zucchine BIO trifolate</b>	Peperoni al forno	<b>Carote BIO in padella</b>
		2 CONTORNO CALDO	Patate al forno	Carote* al burro	Patate al vapore	Melanzane al forno	Patate al rosmarino	Spinaci* al burro	Patate in padella
		1 CONTORNO FREDDO	<b>Cetrioli BIO in insalata</b>	Pomodori in insalata	Insalata mista con mais	<b>Zucchine BIO julienne</b>	Pomodori e cetrioli in insalata	Carote in insalata	Insalata mista
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista	Insalata mista	<b>Carote BIO julienne</b>	Insalata mista con olive	Insalata mista	Insalata verde e pomodori	Pomodori in insalata con mais
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			<b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale BIO</b>
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							