

SETTIMANA 4 ESTATE (luglio - settembre) PRANZO										
		LUNEDÌ 23.09	MARTEDÌ 24.09	MERCOLEDÌ 25.09	GIOVEDÌ 26.09	VENERDÌ 27.09	SABATO 28.09	DOMENICA 29.09		
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta pomodoro e salsiccia	<b>Risotto BIO pomodoro e mozzarella</b>	Lasagna alle verdure*	<b>Pasta BIO al ragù bianco</b>	Pasta alle vongole*	Pasta portofino	Pasta con melanzane e ricotta infornata	
			Spaghetti estivi	Insalata di quinoa olive e ceci	Pasta all'arrabbiata	<b>Risotto ai formaggi</b>	Cous cous vegetariano	<b>Gnocchi allo Zola DOP</b>	Pasta fredda ricotta e Speck	
		ZUPPA/MINESTRA	Minestra* di verdure estive	Vellutata* di carote	Crema di zucchini	Zuppa* di carote e farro	Vellutata di piselli*	Vellutata* di patate	Minestra di porri*	
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Scaloppine di maiale al marsala	<b>Seppioline* MSC in umido con piselli</b>	<b>Bocconcini di tacchino BIO alle verdure</b>	Saltimbocca alla romana	<b>Filetto di platessa* MSC alla mugnaia</b>	Fusi di pollo al forno	Scaloppine di vitello al vino bianco	
		SECONDO VEGETARIANO	Farinata di ceci alle erbe	<b>Omelette BIO alla pizzaiola</b>	<b>Fagioli BIO in umido</b>	Parmigiana di melanzane	<b>Frittata BIO alle zucchini</b>	Polpette di fagioli	Quiche* con caprino e pomodorini	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Caponata di verdure	Fagiolini* olio e limone	Piselli* al vapore	<b>Zucchini BIO alla scapece</b>	Melanzane grigliate	<b>Spinaci* BIO in padella</b>	Bieta* al vapore	
		2 CONTORNO CALDO	Patate in insalata	Carote* glassate	Patate prezzemolate	Spinaci* al peperoncino	Patate al rosmarino	Caponata	Insalata di patate	
		1 CONTORNI FREDDO	Cetrioli in insalata	Pomodori in insalata	Insalata mista	Cetrioli in insalata	Insalata mista con pomodori	Insalata mista	Pomodori in insalata	
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista con olive	Insalata mista	<b>Zucchini BIO grattugiate</b>	Pomodori e insalata mista	Insalata mista	<b>Insalata di cetrioli BIO e mais</b>	Insalata mista con carote	
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale BIO</b>	<b>Mela BIO</b> Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale BIO</b>	
			Budino/Yogurt BIO /Dessert							
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
	SETTIMANA 4 ESTATE (luglio - settembre) CENA									
			LUNEDÌ 23.09	MARTEDÌ 24.09	MERCOLEDÌ 25.09	GIOVEDÌ 26.09	VENERDÌ 27.09	SABATO 28.09	DOMENICA 29.09	
CENA	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta al pesto	Pasta al pesto di rucola	Risotto alla pescatora	Spaghetti aglio, olio e peperoni	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Pasta cacio e pepe	Pasta al forno gratinata	
			Risotto allo zafferano	Gnocchi al ragù	Pasta fredda mozzarella, pomodoro e basilico	Insalata di pasta integrale con verdure grigliate	Insalata di farro vegetariana	Crema di carote	Ravioli di magro burro e salvia	
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata di piselli* con orzo	Gazpacho*	Vellutata di fagiolini*	Minestra* di verdure	Minestra* di ceci	Cous cous Estivo	<b>Zuppa* di legumi e cereali BIO</b>	
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Bocconcini di tacchino dorati	Arrosto di vitello agli aromi	<b>Filetto di sogliola* MSC alla mediterranea</b>	Cotoletta di pollo alla milanese	Hamburger di tacchino* alla valdostana	<b>Cuori di merluzzo* MSC in insalata</b>	Scaloppine di pollo al limone	
		SECONDO VEGETARIANO	Zucchini ripiene con stracchino	<b>Frittata BIO di zucchini</b>	Curry di lenticchie	Burger di farro	Sformato di carote e basilico	Tofu al forno con verdure	<b>Omelette BIO pomodoro e mozzarella</b>	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Spinaci* al burro	Melanzane piccanti	<b>Peperoni BIO al forno</b>	<b>Zucchini BIO al vapore</b>	Spinaci* al peperoncino	Patate e fagiolini*	Macedonia di verdure* al forno	
		2 CONTORNO CALDO	Patate in padella	Spinaci* al peperoncino	Patate sabbiate	Carote* glassate	Patate al forno	Peperoni e melanzane	Patate prezzemolate	
		1 CONTORNO FREDDO	Pomodori in insalata	<b>Insalata di cetrioli BIO</b>	Insalata di mista con mais	Insalata mista	<b>Cetrioli BIO in insalata</b>	<b>Carote BIO grattugiate</b>	<b>Cetrioli BIO in insalata</b>	
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista	Insalata mista con carote	Pomodori e cetrioli	<b>Carote julienne BIO e mais</b>	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista con pomodori	
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale BIO</b>	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione <b>Banana Equosolidale BIO</b>	
			Budino/Yogurt BIO /Dessert							
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							