

SETTIMANA 3 - BISTRO' - AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO								
	LUNEDÌ 14.10.2024	MARTEDÌ 15.10.2024	MERCOLEDÌ 16.10.2024	GIOVEDÌ 17.10.2024	VENERDÌ 18.10.2024	SABATO 19.10.2024	DOMENICA 20.10.2024	
PRANZO	PANINI	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: Cotto o Speck <b>IGP</b> Mozzarella o Asiago <b>DOP</b>  Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: San Daniele <b>DOP</b> o Porchetta <b>IGP</b> Stracchino o Montasio <b>DOP</b>  Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: Mortadella <b>IGP</b> o Speck <b>IGP</b> Mozzarella o Asiago <b>DOP</b>  Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: San Daniele <b>DOP</b> o Speck <b>IGP</b> Stracchino o Zola <b>DOP</b>  Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: Salame piccante o Porchetta <b>IGP</b> Mozzarella o Montasio <b>DOP</b>  Verdure cruda o grigliata	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	PIZZA A TRANCIO	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture:  Diavola Ortolana Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture:  Zola <b>DOP</b> Tonno e olive Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture:  Porchetta <b>IGP</b> Alle zucchine Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture:  4 formaggi Cotto Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture:  San Daniele <b>DOP</b> Alle melanzane Margherita	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	PIADINE	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture:  Salame piccante o Mortadella <b>IGP</b> Zola <b>DOP</b> o Mozzarella  Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture:  Cotto o Speck <b>IGP</b> Zola <b>DOP</b> o Stracchino  Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture:  Porchetta <b>IGP</b> o Cotto Asiago <b>DOP</b> o Mozzarella  Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture:  Speck <b>IGP</b> o Cotto Zola <b>DOP</b> o Stracchino  Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture:  Mortadella <b>IGP</b> o Cotto Montasio <b>DOP</b> o Mozzarella  Verdure cruda o grigliata	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	TAVOLA CALDA	Rigatoni con crema di broccoli*	Pasta alla puttanesca	Zuppa* di legumi	Lasagne alle verdure*	<b>Risotto BIO ricotta e curcuma</b>	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	CONTORNO CALDO	Ricotta gratinata	<b>Filetto di Eglefino* MSC al limone</b>	<b>Omelette BIO al prezzemolo</b>	Scaloppa di pollo ai funghi*	<b>Frittata BIO tricolore</b>		
		Spianci* in padella	Patate saltate	<b>Cavolfiore BIO alla curcuma</b>	<b>Patate AQUA con cipolla al forno</b>	Spianci* al vapore		
	CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Cavolo cappuccio	Insalata verde di stagione	<b>Carote BIO grattigate</b>	Insalata mista fresca di stagione		
	Barbabietole	Insalata verde fresca di stagione	<b>Cavolo cappuccio FVG o BIO</b>	Insalata mista fresca di stagione	Insalata russa*			
POKE BOWL	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture :  Riso,pollo,insalata mista fresca di stagione,olive,olive <i>oppure</i> Riso,tonno,insalata mista fresca di stagione,olive,olive <i>oppure</i> Riso nero,tofu*,insalata mista fresca di stagione,olive,olive	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture :  Riso,tacchino,insalata mista fresca di stagione,barbabietola,mais <i>oppure</i> Riso,salmone*insalata mista fresca di stagione,barbabietola,mais <i>oppure</i> Riso nero,seitan*insalata mista fresca di stagione,barbabietola,mais	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture :  Riso,tonno,insalata mista fresca di stagione,ceci,mais <i>oppure</i> Riso,pollo,insalata mista fresca di stagione,ceci,mais <i>oppure</i> Riso,tofu*,insalata mista fresca di stagione,ceci,mais	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture :  Riso,pollo,insalata mista fresca di stagione,olive,barbabietole <i>oppure</i> Riso,tonno,insalata mista fresca di stagione,olive,barbabietole <i>oppure</i> Riso,seitan*,insalata mista fresca di stagione,olive,barbabietole	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture :  Riso,salome*,insalata mista fresca di stagione,mais,ceci <i>oppure</i> Riso,tacchino,insalata mista fresca di stagione,mais,ceci <i>oppure</i> Riso nero,tofu*,insalata mista fresca di stagione,mais,ceci	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	