

## MENÙ AUTUNNO - MENÙ ORDINARIO

### 1a SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta all'arrabbiata Pasta broccoli e alici* Zuppa di patate Minestrone* Pasta al ragù	Pollo alla paprika Platessa al limone e capperi* Hamburger vegetale* Wurstel ai ferri Affettato misto: prosciutto crudo e salame Milano	Bieta al vapore* Finocchi sufati* Piselli al tegame* Patate lesse Insalata a foglia e finocchi julienne
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta al pesto Spaghetti all'aglione Minestra di verdure* Ravioli al pomodoro Zuppa di ceci	Tacchino agli aromi Seppie con piselli Frittata patate e cipolle Polpettine di ceci Affettato misto: prosciutto cotto e speck	Spinaci saltati *[Dicembre: Zucca al forno] Patate al forno Cavolfiore gratinato* Zucca al forno Insalata a foglia e carote julienne
<b>MERCOLEDÌ</b>	Lasagna ai funghi * Passato di verdure Pasta con cime di rapa * Cous cous alle verdure Pasta al pesto	Spezzatino di manzo Lonza di maiale ai funghi Tortino patate e formaggio Cotoletta alla milanese Affettato misto: prosciutto crudo e prosciutto cotto	Fagiolini all'olio* Carote prezzemolate Insalata di patate Cappuccio julienne Finocchi julienne e Insalata a foglia
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta al ragù Gnocchi ai quattro formaggi* Minestra di lenticchie Crema di carote Risotto di piselli*	Platessa gratinata* Rotolo mozzarella e verdure Frittata di verdure Burger vegetale ai ferri* Affettato misto: speck e salame Milano	Bietoline all'agro* Patate al forno Verza stufata* Carote julienne Cappuccio julienne e Insalata a foglia
<b>VENERDÌ</b>	Pasta all'amatriciana Pasta al pesto Crema di fagioli Passato di verdure* Pasta capperi olive e pomodoro	Pollo al limone Polenta con formaggio fuso Omelette alle verdure Petto di tacchino ai ferri Affettato misto: prosciutto cotto e salame Milano	Cavoletti di bruxelle gratinati* Fagiolini in umido* Broccoli all'olio * Purè di patate Carote julienne e mais

<b>SEMPRE PRESENTI</b>	<b>pasta/riso burro e parmigiano</b>	<b>petto di pollo o di tacchino ai ferri</b>	<b>patate all'olio</b>
	<b>pasta/riso all'olio</b>	<b>fettina di suino o bovino ai ferri</b>	<b>carote all'olio</b>
	<b>pasta/riso al pomodoro</b>	<b>mozzarella, stracchio o formaggio spalmabile</b>	<b>insalata verde</b>

**tti i menù includono giornalmente: frutta fresca di stagione/ dolce (2 tipologie di frutta di stagione, budino cioccolato o vaniglia, yogurt e dolce) e pane (a scelta tra all'olio e integrale) o grissini o cracker**

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi di allergeni per cui risulta documentata sensibilizzazione. Ai sensi del Reg. UE 1169/11 per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile chiedere al personale di servizio che provvederà a fornirle in tempo reale.