

MENÙ AUTUNNO - MENÙ ORDINARIO

4a SETTIMANA

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI
LUNEDÌ	Pasta gorgonzola e noci Cous cous alle verdure Zuppa di verdure miste* Risotto di Piselli* Pasta al ragù	Petto di pollo ai ferri Omelette al formaggio Polpettine di lenticchie Cotoletta alla milanese Affettato misto: prosciutto crudo e prosciutto cotto	Purè di patate Zucca al forno Bieta all'agro* Carote julienne Insalata a foglia e mais
MARTEDÌ	Risotto 4 formaggi Cannelloni ricotta e spinaci * Zuppa di cavolo Pasta al pesto Minestrone di Verdure*	Hamburger saporiti Arrosto di tacchino alle erbe Sformatino di zucca Petto di tacchino ai ferri Affettato misto: speck e salame Milano	Carote prezzemolate Patate al forno Spinaci in padella* [Dicembre: Bieta in padella] Carote all'olio Finocchi julienne e Insalata a foglia
MERCOLEDÌ	Pasta funghi e piselli Risotto cozze e gamberi* Minestra di patate Gnocchi ai quattro formaggi* Crema di carote	Salmone ai ferri* Pollo al forno Frittata di cippolloti Polpettine di ceci* Affettato misto: prosciutto cotto e salame Milano	Finocchi gratinati* Patate lesse Caponata Mais Cappuccio julienne e Insalata a foglia
GIOVEDÌ	Gnocchi al pesto* Spaghetti alla marinara* Zuppa ai broccoli* Passato di verdure* Pasta al ragù	Lonzetta alla salvia Filetto trota al forno* Polpettine di soia Torta salata zucca e funghi* Affettato misto: prosciutto crudo e salame Milano	Patate prezzemolate Fagiolini all'agro* Piselli stufati* Cappuccio Insalata a foglia e carote julienne
VENERDÌ	Pasta all'aglione Tortellini panna e prosciutto Crema di verdure* Pasta al pesto Zuppa di ceci	Polpette di manzo Nasello alla Livornese* Tortino di patate e formaggio Petto di pollo ai ferri Affettato misto: prosciutto cotto e speck	Patate al forno Bieta all'olio* Carote prezzemolate Radicchio Insalata a foglia e finocchi julienne

SEMPRE PRESENTI	pasta/riso burro e parmigiano	petto di pollo o di tacchino ai ferri	patate all'olio
	pasta/riso all'olio	fettina di suino o bovino ai ferri	carote all'olio
	pasta/riso al pomodoro	mozzarella, stracchio o formaggio spalmabile	insalata verde

Tutti i menù includono giornalmente: frutta fresca di stagione/ dolce (2 tipologie di frutta di stagione, budino cioccolato o vaniglia, yogurt e dolce) e pane (a scelta tra all'olio e integrale) o grissini o crackers.

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi di allergeni per cui risulta documentata sensibilizzazione. Ai sensi del Reg. UE 1169/11 per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile chiedere al personale di servizio che provvederà a fornirle in tempo reale.