

Menù Invernale 24-25 Ardis- Pordenone

MENU VEGETARIANO

4^a settimana



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Pasta con crema di ceci	Frittata con piselli	Fagioli con basilico	Frutta fresca	<p><i>Pasta con crema di ceci:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), carote, cipolla, maizena, prezzemolo, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Frittata con piselli:</i> uova bio, piselli*, latte intero, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Fagioli con basilico:</i> fagioli bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), basilico, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D I	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Melanzane al funghetto	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro, cipolla, carote, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Pizza margherita:</i> base pizza bio (glutine, può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), pomodori pelati, mozzarella filone bio (latte), origano, olio evo, sale iodato</p> <p><i>Melanzane al funghetto:</i> melanzane, passata di pomodoro, origano, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D I	Crema di fagioli	Frico	Zucchine brasate	Frutta fresca	<p><i>Crema di fagioli:</i> fagioli bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), patate, carote, cipolla, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Frico:</i> patate, latteria e Montasio DOP (latte), cipolla, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Zucchine brasate:</i> zucchine, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D I	Pasta al pesto	Schiacciattina di lenticchie	Misto crudo	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pesto di basilico:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), olio evo bio, sale</p> <p><i>Schiacciattina di lenticchie:</i> lenticchie bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), patate, carote, pan grattato bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia, sesamo), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Misto crudo:</i> verdura mista cruda, aceto di mele, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D I	Risotto con zafferano	Ceci speziati	Broccoli al vapore	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, zafferano, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Ceci speziati:</i> ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), rosmarino, olio extravergine di oliva, curry (sedano, senape), sale iodato.</p> <p><i>Broccoli al vapore:</i> broccoli, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.