

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

\* alimento surgelato

## Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU LEGGERO

1<sup>^</sup> settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Petto di pollo alla piastra	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia</b>, <b>senape</b>), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Petto di pollo alla piastra:</i> petto di pollo bio, rosmarino, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli:</i> broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Riso all'olio	Stracchino	Carote prezzemolate	Frutta fresca	<p><i>Riso all'olio:</i> riso parboiled bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Stracchino:</i> <b>latte</b>, caglio, sale.</p> <p><i>Carote prezzemolate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, prezzemolo, sale iodato. Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Vellutata di piselli	Lonza ai ferri	Patate al vapore	Frutta fresca	<p><i>Vellutata di piselli:</i> piselli* bio, patate bio, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Lonza ai ferri:</i> lonza di suino bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino, origano, sale iodato</p> <p><i>Patate al vapore:</i> patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro	Prosciutto cotto	Spinaci all'olio	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (<b>glutine</b>, può contenere <b>soia</b>, <b>senape</b>), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Prosciutto cotto bio:</i> coscia suina, amidi, aromi, sale, destrosio, conservante E250.</p> <p><i>Spinaci all'olio:</i> spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Minestrone di verdura	Filetto di pesce ai ferri	Spinaci	Frutta fresca	<p><i>Minestrone di verdura:</i> carote bio, cipolla bio, patate bio, fagiolini* bio, spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Filetto di pesce ai ferri:</i> eglegino/merluzzo carbonaro* (<b>pesce</b>), origano, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Spinaci:</i> spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.