



Menù Autunno 2024 ARDiS

Quarta settimana

	Menù Standard	Menù Vegetariano	Menù Leggero
Lunedì	Pasta con pesto e ricotta Polpettine alla pizzaiola Patate trifolate Pane e frutta fresca di stagione	Pasta con crema di ceci Frittata con piselli Fagioli con basilico Pane e frutta fresca di stagione	Vellutata di patate con orzo Prosciutto cotto Misto crudo Pane e frutta fresca di stagione
Martedì	Pasta al pomodoro Merluzzo in umido Melanzane al funghetto Pane e frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pizza margherita Melanzane al funghetto Pane e frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lonza ai ferri Carote al vapore Pane e frutta fresca di stagione
Mercoledì	Pasta al ragù Arrostato di tacchino con funghi Peperonata Pane e frutta fresca di stagione	Crema di fagioli Frico Zucchine brasate Pane e frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio latteria Cruda mista Pane e frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta mediterranea (calda) Manzo all'inglese Patate al curry Pane e frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Schiacciata di lenticchie Misto crudo Pane e frutta fresca di stagione	Crema di carote con riso Ricotta Fagiolini al vapore Pane e frutta fresca di stagione
Venerdì	Risotto con zafferano Pollo al forno Broccoli acciughe e capperi Pane e frutta fresca di stagione	Risotto con zafferano Ceci speziati Broccoli al vapore Pane e frutta fresca di stagione	Riso all'olio Scaloppina di pollo Misto crudo Pane e frutta fresca di stagione