

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.
 * alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU STANDARD

2^ settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Gnocchi al burro e salvia	Fesa di maiale al forno	Spinaci/bieta all'olio	Frutta fresca	<i>Gnocchi al burro e salvia:</i> gnocchi di patate(uova, glutine , può contenere tracce di soia, latte, senape), burro bio (latte), salvia, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Fesa di maiale al forno:</i> fesa di suino bio, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, rosmarino, salvia, sale iodato <i>Spinaci/bieta all'olio:</i> spinaci/bieta* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Pasta al pesto	Fettina di pollo	Cavolfiori al vapore	Frutta fresca	<i>Pasta al pesto di basilico:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli , correttori di acidità), olio evo bio, sale iodato <i>Fettina di pollo:</i> petto di pollo FVG, limone bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Cavolfiori al vapore:</i> cavolfiori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Pasta alla pizzaiola	Salmone al forno	Patate al forno	Frutta fresca	<i>Pasta alla pizzaiola:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Salmone a forno:</i> salmone*(<i>salmon salar</i>)(pesce), prezzemolo, limone bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Patate al forno:</i> patate bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Pasta al ragù	Polpette di manzo	Fagiolini	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), macinato di bovino bio, carote bio, cipolla bio, pomodori pelati bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Polpette di manzo:</i> macinato bovino bio, misto uovo bio, passata di pomodoro bio, latte intero UHT, farina 00 bio (glutine), lievito di birra, olio extravergine di oliva bio, origano, sale iodato. <i>Fagiolini al vapore:</i> fagiolini* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Risotto con verdure	Pesce in salsa salmoriglio	Rape rosse	Frutta fresca	<i>Risotto alle verdure:</i> riso parboiled bio, peperoni bio, porro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte) sale iodato <i>Pesce in salsa salmoriglio:</i> eglefino* (<i>pollachius virens</i>)(pesce), prezzemolo, limone bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Rape rosse:</i> rape rosse bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU VEGETARIANO

2^ settimana



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Gnocchi al burro e salvia	Schiacciata di lenticchie	Spinaci/bieta all'olio	Frutta fresca	<i>Gnocchi al burro e salvia:</i> gnocchi di patate (uova, glutine , può contenere tracce di soia, latte, senape), burro bio (latte), salvia, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Schiacciata di lenticchie:</i> lenticchie bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), patate, carote, pan grattato bio (glutine , può contenere tracce di senape, soia, sesamo), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Spinaci/bieta all'olio:</i> spinaci/bieta* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Crema di zucchini con orzo	Polpettine vegetali al curry	Cavolfiori al vapore	Frutta fresca	<i>Crema di zucchini con orzo:</i> carote bio, cipolla bio, patate bio, zucchini bio, olio evo bio, orzo bio (glutine , può contenere tracce di soia, senape, sesamo), sale iodato. <i>Polpettine vegetali al curry:</i> legumi bio (può contenere tracce di glutine, soia, sesamo, senape), uova bio, pangrattato bio (glutine , può contenere soia, sesamo, senape), patate bio, curry (sedano, senape), farina 00 bio (glutine), olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Cavolfiori al vapore:</i> cavolfiori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Pasta alla pizzaiola	Frittata con verdure	Patate al forno	Frutta fresca	<i>Pasta alla pizzaiola:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Frittata alle verdure:</i> misto uovo bio, latte bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte) verdure bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Patate al forno:</i> patate bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Pasta con zucchini e Montasio DOP	Pizza vegetariana	Fagiolini	Frutta fresca	<i>Pasta con zucchini e Montasio:</i> pasta di semola (glutine , può contenere soia, senape), zucchini bio, Montasio DOP (latte), olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Pizza vegetariana:</i> base pizza bio (glutine , può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), mozzarella filone bio (latte), pomodori pelati bio, verdure bio, olio evo bio, sale iodato <i>Fagiolini al vapore:</i> fagiolini* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Risotto con verdure	Montasio DOP	Rape rosse	Frutta fresca	<i>Risotto alle verdure:</i> riso parboiled bio, peperoni bio, porro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte) sale iodato <i>Montasio DOP:</i> latte , caglio, sale <i>Rape rosse:</i> rape rosse bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU LEGGERO

2^ settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Pasta all'olio	Latteria	Spinaci/bieta all'olio	Frutta fresca	<p><i>Pasta all'olio</i>: pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Latteria</i>: latte, caglio, sale sale iodato</p> <p><i>Spinaci/bieta all'olio</i>: spinaci/bieta* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D I	Crema di zucchine con orzo	Fettina di pollo	Cavolfiori al vapore	Frutta fresca	<p><i>Crema di zucchine con orzo</i>: carote bio, cipolla bio, patate bio, zucchine bio, olio evo bio, orzo bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape, sesamo), sale iodato.</p> <p><i>Fettina di pollo</i>: petto di pollo FVG, limone bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Cavolfiori al vapore</i>: cavolfiori bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D I	Pasta alla pizzaiola	Mozzarella	Patate al vapore	Frutta fresca	<p><i>Pasta alla pizzaiola</i>: pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Mozzarella</i>: latte, caglio, sale</p> <p><i>Patate al forno</i>: patate bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D I	Passato di verdura	Hamburger di tacchino	Fagiolini	Frutta fresca	<p><i>Passato di verdura</i>: carote bio, cipolla bio, patate bio, fagiolini* bio, spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Hamburger di tacchino</i>: tacchino fvg, uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), pangrattato bio (glutine, può contenere soia, sesamo, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Fagiolini al vapore</i>: fagiolini* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D I	Riso all'olio	Pesce in salsa salmoriglio	Rape rosse	Frutta fresca	<p><i>Risotto alle verdure</i>: riso parboiled bio, peperoni bio, porro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte) sale iodato</p> <p><i>Pesce in salsa salmoriglio</i>: eglefino* (<i>pollachius virens</i>)(pesce), prezzemolo, limone bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Rape rosse</i>: rape rosse bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca</i>: frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.