

## Ardis

Pranzo					3° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO				
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
crema di carote e piselli con farro		pasta integrale alle verdure		risotto alla crema di radicchio		pasta alla parmigiana		crema di lenticchie con orzo	
risotto con salsa alla zucca		crema di ceci con crostini		zuppa di verdure e fagioli con pastina		crema parmantier con riso e rosmarino		ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia	
pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio	
pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro	
pizza margherita		hamburger/polpettone di bovino		scaloppina/bocconcini di tacchino al curry		seppie in umido		frittata alla parmigiana	
bocconcini di pollo con verdure		Sformato alle erbe		piadina con stracchino e verdure		falafel con senape		prosciutto crudo	
emmental		gorgonzola		montasio		taleggio		asiago	
ricotta		formaggio spalmabile		mozzarella		ricotta		stracchino	
broccoli all'olio		carote alla parmigiana		bieta all'olio		finocchi al limone		cavolfiori gratinati	
cappucci		insalata		indivia		insalata		radicchio	
carote		finocchi		radicchio rosso		valeriana		indivia	
patate prezzemolate		patate al forno		patate all'olio		patate prezzemolate		patate al forno	
pane integrale		pane		pane		pane		pane	
crackers		crackers		crackers		crackers		crackers	
grissini		grissini		grissini		grissini		grissini	
frutta		frutta		frutta		frutta		frutta	
yogurt		budino		dolce		yogurt		budino	

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno