

Ardis

Pranzo					4° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO				
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
pasta integrale con crema di montasio		pasta alla crema di broccoli e mandorle		riso all'olio		farrotto alle verdure		ravioli ricotta e spinaci all'olio aromatico	
zuppa di verze e riso		crema di fagioli con crostini		minestra di verdure con orzo		crema di carote con pastina		crema di piselli con farro	
pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio	
pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro	
polpettone di bovino		uova strapazzate		tortino con ceci		coscia di pollo in umido		burger di trota	
goulash di ceci con verdure		Bocconcini di tacchino		polpette di tonno		lenticchie in umido		frico con polenta	
gorgonzola		taleggio		asiago		emmenthal		latteria	
formaggio spalmabile		stracchino		mozzarella		ricotta		formaggio spalmabile	
cicoria ripassata al peperoncino		zucca al forno		spinaci all'olio		cavolo cappuccio stufato		cavolfiori all'olio	
cappucci		finocchi alla julienne		indivia		insalata		finocchi	
carote		valeriana		carote		radicchio rosso		valeriana	
patate prezzemolate		patate al forno		patate all'olio		patate prezzemolate		patate al forno	
pane integrale		pane		pane		pane		pane	
crackers		crackers		crackers		crackers		crackers	
grissini		grissini		grissini		grissini		grissini	
frutta		frutta		frutta		frutta		frutta	
yogurt		budino		dolce		yogurt		budino	

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno