

Ardis

Pranzo					5° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO				
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
risotto con salsa bianca ai porri		gnocchi di patate al ragù di bovino		pasta al pesto di zucca e cavolfiori		pasta alla puttanesca		vellutata di piselli e carote con orzo	
minestrone di verdure con pastina		crema di cavoli con orzo		zuppa di spinaci con riso		crema di legumi (fagioli, ceci, lenticchie) con crostini		farrotto alle verdure invernali	
pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio	
pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro	
filetto di merluzzo gratinato		fagioli alla messicana con crostini di pane		scaloppa di pollo al rosmarino		pizza margherita		frittata	
farinata di ceci		Crocchette di ricotta		burger di zucca e cannellini		Polpette di maiale in umido		arrosto di tacchino al forno	
montasio		emmenthal		asiago		gorgonzola		taleggio	
mozzarella		formaggio spalmabile		stracchino		ricotta		mozzarella	
spinaci all'agro		fagiolini all'olio		cicoria ripassata al peperoncino		cavolfiori all'olio		broccoli all'olio o zucca al forno	
insalata		radicchio		finocchi alla julienne		carote		valeriana	
carote grattugiate		indivia		insalata		finocchi		radicchio	
patate prezzemolate		patate al forno		patate all'olio		patate prezzemolate		patate al forno	
pane integrale		pane		pane		pane		pane	
crackers		crackers		crackers		crackers		crackers	
grissini		grissini		grissini		grissini		grissini	
frutta		frutta		frutta		frutta		frutta	
yogurt		budino		dolce		yogurt		budino	

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno