

Ardis

Pranzo					6° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO				
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
ravioli ricotta e spinaci alla parmigiana		risotto agli spinaci o cime di rapa		pasta al pomodoro e olive		pasta al pesto di radicchio		pasta integrale con salsa alle carote	
minestra di porri con riso		minestra di fagioli con orzo		crema di broccoli con pastina		crema di cannellini con crostini		zuppa di verdure e lenticchie con farro	
pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio	
pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro	
piselli in umido		uova strapazzate		ricotta		scaloppa di tacchino alla pizzaiola		polpette di scorfano	
lonza di maiale alle mele		cosce di pollo al forno		ceci in umido		tortino al radicchio		uova in funghetto	
montasio		asiago		bocconcini di bovino in sugo		gorgonzola		emmenthal	
stracchino		mozzarella		taleggio		formaggio spalmabile		stracchino	
broccoli al burro		fagiolini all'olio		carote alla parmigiana		cavolfiori all'olio		bieta all'aglio	
carote grattugiate		insalata		finocchi alla juienne		cappucci		insalata	
radicchio rosso		indivia		valeriana		indivia		valeriana	
patate prezzemolate		patate al forno		patate all'olio		patate prezzemolate		patate al forno	
pane integrale		pane		pane		pane		pane	
crackers		crackers		crackers		crackers		crackers	
grissini		grissini		grissini		grissini		grissini	
frutta		frutta		frutta		frutta		frutta	
yogurt		budino		dolce		yogurt		budino	

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno