

Ardis

Pranzo					7° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO				
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
vellutata di piselli con farro		risotto con salsa di carote e porri		farrotto alle verdure		pasta integrale al pomodoro e origano		pasta al pesto di zucca e cavolfiori	
pasta all'arrabbiata		passato di legumi con orzo		crema di finocchi e lenticchie con crostini		crema di porri e patate con pastina		crema parmantier con riso e rosmarino	
pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio	
pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro	
frico con polenta		frittata con formaggio montasio		cosce di pollo alla salvia		tortino con cannellini		burger di trota	
Scaloppa di tacchino		scaloppine di maiale agli agrumi		tortino di patate e formaggio con fagiolini		Brasato di bovino		fagioli in tegame con polenta	
latteria		asiago		emmenthal		montasio		taleggio	
ricotta		mozzarella		ricotta		stracchino		formaggio spalmabile	
bieta piccante		cavolo cappuccio stufato		broccoli gratinati		barbabetola all'olio		spinaci al burro	
finocchi		cappucci alla julienne		insalata		carote grattugiate		insalata	
indivia		carote grattugiate		valeriana		radicchio		indivia	
patate prezzemolate		patate al forno		patate all'olio		patate prezzemolate		patate al forno	
pane integrale		pane		pane		pane		pane	
crackers		crackers		crackers		crackers		crackers	
grissini		grissini		grissini		grissini		grissini	
frutta		frutta		frutta		frutta		frutta	
yogurt		budino		dolce		yogurt		budino	

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno