

Menù Invernale 24-25 Ardis- Pordenone

MENU STANDARD

4^a settimana



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | DESSERT | INGREDIENTI |
|-----------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------|---|
| LUNEDÌ | Pasta con pesto e ricotta | Polpettine alla pizzaiola | Patate trifolate | Frutta fresca | <p><i>Pasta con pesto e ricotta:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), ricotta (latte), olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Polpettine di manzo alla pizzaiola:</i> macinato bovino, uova bio, passata di pomodoro, latte intero UHT, farina 00 (glutine), lievito di birra, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Patate trifolate:</i> patate, prezzemolo olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| MARTEDÌ | Pasta al pomodoro | Merluzzo in umido | Melanzane al funghetto | Frutta fresca | <p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro, cipolla, carote, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Merluzzo in umido:</i> merluzzo* (Gadus morhua)(pesce), cipolla, passata di pomodoro, prezzemolo, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Melanzane al funghetto:</i> melanzane, cipolla, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| MERCOLEDÌ | Pasta al ragù | Arrosto di tacchino e funghi | Peperonata | Frutta fresca | <p><i>Pasta al ragù:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro, cipolla, carote, macinato di bovino, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Arrosto di tacchino e funghi:</i> tacchino, carote, cipolla, funghi, rosmarino, salvia, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Peperonata:</i> peperoni, aglio, cipolla, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| GIOVEDÌ | Pasta alla mediterranea | Manzo all'inglese | Patate al curry | Frutta fresca | <p><i>Pasta alla mediterranea:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), passato di pomodoro, olive, carote, cipolla, olio evo bio, sale</p> <p><i>Manzo all'inglese:</i> carne bovino, rosmarino, olio extravergine di oliva, sale iodato olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Patate al curry:</i> patate, curry (sedano, senape), olio extravergine di oliva, sale iodato bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| VENERDÌ | Risotto con zafferano | Pollo al forno | Broccoli acciughe e capperi | Frutta fresca | <p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, zafferano, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pollo al forno:</i> pollo, carote, cipolla, rosmarino, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Broccoli acciughe e capperi:</i> broccoli, acciughe (pesce), capperi, olio extravergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Invernale 24-25 Ardis- Pordenone

MENU LEGGERO

4^a settimana



| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | DESSERT | INGREDIENTI |
|---|------------------------------|---------------------|---------------------|---------------|--|
| L U N E D Ì | Vellutata di patate con orzo | Prosciutto cotto | Misto crudo | Frutta fresca | <i>Vellutata di patate con orzo</i> : orzo bio (glutine , può contenere tracce di senape, soia, senape), patate bio, carote, cipolla, olio evo bio sale iodato <i>Prosciutto cotto</i> : coscia suina, amidi, aromi, sale, destrosio, conservante E250. <i>Misto crudo</i> : verdura mista cruda, aceto di mele, olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011. |
| M A R T E D Ì | Pasta all'olio | Lonza ai ferri | Carote al vapore | Frutta fresca | <i>Pasta all'olio</i> : pasta di semola (glutine , può contenere tracce di senape, soia), olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Lonza ai ferri</i> : lonza di suino, olio extravergine di oliva, rosmarino, sale iodato <i>Carote al vapore</i> : carote, olio extravergine di oliva, aceto di mele, sale iodato. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011. |
| M E R C O L E D Ì | Pasta al pomodoro | Formaggio latteria | Misto crudo | Frutta fresca | <i>Pasta al pomodoro</i> : pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Formaggio latteria</i> : latte , caglio, sale <i>Misto crudo</i> : verdura mista cruda, aceto di mele, olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011. |
| G I O V E D Ì | Crema di carote con riso | Ricotta | Fagiolini al vapore | Frutta fresca | <i>Crema di carote con riso</i> : riso parboiled, carote, patate, cipolla, olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Ricotta</i> : siero di latte , crema di latte , caglio, sale, acido lattico <i>Fagiolini al vapore</i> : fagiolini*, olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011. |
| V E N E R D Ì | Riso all'olio | Scaloppina di pollo | Misto crudo | Frutta fresca | <i>Riso all'olio</i> : riso parboiled, olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Scaloppina di pollo</i> : petto di pollo, rosmarino, origano, olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Misto crudo</i> : verdura mista cruda, aceto di mele, olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011. |

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Menù Invernale 24-25 Ardis- Pordenone

MENU VEGETARIANO

4^a settimana



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

| | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | DESSERT | INGREDIENTI |
|---|-------------------------|------------------------------|------------------------|---------------|--|
| L U N E D I | Pasta con crema di ceci | Frittata con piselli | Fagioli con basilico | Frutta fresca | <p><i>Pasta con crema di ceci:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), carote, cipolla, maizena, prezzemolo, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Frittata con piselli:</i> uova bio, piselli*, latte intero, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Fagioli con basilico:</i> fagioli bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), basilico, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| M A R T E D I | Pasta al pomodoro | Pizza margherita | Melanzane al funghetto | Frutta fresca | <p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro, cipolla, carote, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Pizza margherita:</i> base pizza bio (glutine, può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), pomodori pelati, mozzarella filone bio (latte), origano, olio evo, sale iodato</p> <p><i>Melanzane al funghetto:</i> melanzane, passata di pomodoro, origano, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| M E R C O L E D I | Crema di fagioli | Frico | Zucchine brasate | Frutta fresca | <p><i>Crema di fagioli:</i> fagioli bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), patate, carote, cipolla, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Frico:</i> patate, latteria e Montasio DOP (latte), cipolla, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Zucchine brasate:</i> zucchine, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| G I O V E D I | Pasta al pesto | Schiacciattina di lenticchie | Misto crudo | Frutta fresca | <p><i>Pasta al pesto di basilico:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), olio evo bio, sale</p> <p><i>Schiacciattina di lenticchie:</i> lenticchie bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), patate, carote, pan grattato bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia, sesamo), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Misto crudo:</i> verdura mista cruda, aceto di mele, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |
| V E N E R D I | Risotto con zafferano | Ceci speziati | Broccoli al vapore | Frutta fresca | <p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, zafferano, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Ceci speziati:</i> ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), rosmarino, olio extravergine di oliva, curry (sedano, senape), sale iodato.</p> <p><i>Broccoli al vapore:</i> broccoli, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione. Nessun allergene da 1169/2011.</p> |

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.