

		SETTIMANA 1 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO							
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO all'amatriciana	Spaghetti alle vongole* MSC	Risotto con piselli*	Ravioli* di magro con burro e salvia	Pasta al ragù di pesce*	Lasagna* alla bolognese	Risotto gamberi * e zucchine
			Pasta al pesto	Pasta pomodoro e olive	Pasta con broccoli* e acciughe	Risotto BIO alla parmigiana	Orzotto ai funghi*	Pasta pomodoro e pancetta	Pasta BIO alla boscaiola
		ZUPPA/MINESTRA	Tortellini in brodo	Crema di spinaci* con orzo	Crema di funghi* e patate	Zuppa* di lenticchie	Minestrone di verdura* autunnale con crostini	Pasta e ceci BIO	Minestra* di verza e patate
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Saltimbocca maiale alla romana	Filetto di Salmone * MSC al forno	Goulash all'ungherese	Scaloppine di tacchino al marsala	Filetto di Platessa* MSC gratinato alle erbe	Arrosto di tacchino agli aromi	Fusi di pollo al rosmarino
		SECONDO VEGETARIANO	Frittata BIO con erbe* [*]	Dorature di formaggio al forno	Farinata di ceci	Sformato di fagioli rossi	Omette BIO ai funghi *	Rotolo alle verdure*	Quiche* ricotta e spinaci
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Spinaci * al vapore	Fagiolini BIO al pomodoro	Carote* al burro	Piselli* in umido	Fagiolini* al vapore	Spinaci * al burro	Bieta* all'agro
		2 CONTORNO CALDO	Patate arroste	Patate AQUA alla paprika	Cavolfiore* gratinato	Patate in tegame	Patate lesse	Patate al rosmarino	Patate prezzemolate
		1 CONTORNI FREDDO	Carote grattugiate	Cavolo cappuccio in insalata	Insalata mista fresca di stagione	Cavolo FVG o BIO in insalata	Carote grattugiate e mais	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Barbabietola	Insalata mista con carote BIO	Insalata mista fresca di stagione	Carote BIO alla julienne	Insalata verde fresca di stagione
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mele AQUA o BIO	Frutta fresca BIO o KM0 di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
		SETTIMANA 1 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA							
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
CENA	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta al salmone*	Tagliatelle panna e prosciutto	Risotto allo zafferano	Pasta BIO all'arrabbiata	Gnocchi al gorgonzola DOP	Pasta al ragù di salsiccia	Orecchiette alle cime di rapa*
			Risotto con salsiccia	Pasta al sugo di tonno	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta con crema di spinaci*	Spaghetti alla carbonara	Pasta BIO cacio e pepe	Pasta patate, provola DOP e pancetta
		ZUPPA/MINESTRA	Minestra* di legumi	Vellutata di cavolfiore*	Zuppa del contadino*	Crema di broccoli* e riso	Pasta e fagioli*	Minestra* di porri e patate	Passato di verdure* e riso
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Scaloppine di tacchino al latte	Spezzatino di vitello al pomodoro	Scaloppine di pollo BIO al limone	Merluzzo * MSC al limone	Bocconcini di vitello con verdure*	Scaloppina di tacchino al vino bianco	Cuori di Merluzzo* MSC con olive e capperi
		SECONDO VEGETARIANO	Spezzatino di seitan* con verdure	Omelette BIO al radicchio	Sformato di farro e spinaci *	Ceci BIO in umido	Sformato di patate e scamorza	Frittata BIO con cipolla	Fagioli neri piccanti
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Macedonia di verdure* al vapore	Bieta *saltata	Fagiolini* BIO al pomodoro	Cavolfiore BIO al gratin	Spinaci* all'olio EVO	Fagiolini * all'olio	Piselli BIO in umido
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate all'olio EVO aromatico	Patate in padella	Patate e cipolle al forno	Patate prezzemolate	Patate AQUA lesse	Patate al forno
		1 CONTORNO FREDDO	Cavolo cappuccio BIO	Insalata di carote BIO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Cavolo cappuccio BIO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio in insalata	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Barbabietola
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mele AQUA o BIO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							