

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU STANDARD

3^a settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta alle verdure di stagione	Burger di tacchino	Fagioli cannellini	Frutta fresca	<i>Pasta con verdure:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia , senape), cipolla bio, carote bio, melanzane bio, olio extravergine di oliva bio, basilico, sale iodato. <i>Burger di tacchino:</i> tacchino fvg, uova pastorizzate bio, latte intero bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), pangrattato bio (glutine , può contenere soia , sesamo , senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Fagioli cannellini:</i> fagioli cannellini bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta al ragù	Merluzzo alla piastra	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<i>Pasta al ragù:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia , senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, macinato di bovino bio sale iodato <i>Merluzzo alla piastra:</i> merluzzo carbonaro (<i>Pollachius Virens</i>)* (pesce), origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Verdura cruda mista:</i> insalata, carote, cappucci bio, olio extravergine d'oliva bio, sale iodato Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Pasta al pomodoro	Salsiccia alla piastra	Patate al forno	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia , senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Salsiccia alla piastra:</i> salsiccia di maiale, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Patate al forno:</i> patate bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Lasagne al ragù	Trancio di pizza alle verdure	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<i>Lasagne al ragù:</i> sfoglia all'uovo* bio (uova , glutine , può contenere tracce di soia , senape), cipolla bio, carote bio, macinato di bovino bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, noce moscata, sale iodato, <i>Pizza vegetariana:</i> base pizza bio (glutine , può contenere tracce di soia , latte , senape , lupino), mozzarella filone bio(latte), pomodori pelati bio, verdure bio, olio evo bio, sale iodato <i>Verdura cruda mista:</i> insalata, carote, cappucci bio, olio extravergine d'oliva bio, sale iodato <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Pasta all'arrabbiata	Totani alla piastra	Rape rosse	Frutta fresca	<i>Pasta all'arrabbiata:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia , senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, peperoncini, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Totani alla piastra:</i> totani* (<i>Dosidicus Gigas</i>) (pesce), olio extravergine di oliva bio, erbe aromatiche, sale iodato <i>Rape rosse:</i> rape rosse bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU VEGETARIANO

3^a settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta alle verdure di stagione	Frittata ai formaggi	Fagioli cannellini	Frutta fresca	<i>Pasta con verdure:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), cipolla bio, carote bio, melanzane bio, olio extravergine di oliva bio, basilico, sale iodato. <i>Frittata ai formaggi:</i> latte intero bio, uova bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte) olio extravergine di oliva bio, sale iodato. caglio, sale. <i>Fagioli cannellini:</i> fagioli cannellini bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta al pomodoro	Formaggio	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Asiago/Montasio DOP:</i> latte, caglio sale <i>Verdura cruda mista:</i> insalata, carote, cappucci bio, olio extravergine d'oliva bio, sale iodato Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Pasta al pomodoro	Strudel ricotta e spinaci	Patate al forno	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Strudel ricotta e spinaci:</i> pasta sfoglia* bio (glutine, può contenere soia), spinaci* bio, ricotta (latte), olio extravergine di oliva, sale iodato. <i>Patate al forno:</i> patate bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Passato di verdure con pasta	Trancio di pizza con verdure	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<i>Passato di verdure con pasta:</i> patate bio, cipolla bio, carote bio, zucchine bio, pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Pizza vegetariana:</i> base pizza bio (glutine, può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), mozzarella filone bio (latte), pomodori pelati bio, verdure bio, olio evo bio, sale iodato <i>Verdura cruda mista:</i> insalata, carote, cappucci bio, olio extravergine d'oliva bio, sale iodato <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Pasta all'arrabbiata	Mozzarella	Rape rosse	Frutta fresca	<i>Pasta all'arrabbiata:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, peperoncini, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Mozzarella:</i> latte, caglio sale <i>Rape rosse:</i> rape rosse bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU LEGGERO

3^a settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Crema di carote con riso	Stracchino	Patate al vapore	Frutta fresca	<i>Crema di carote con riso:</i> riso parboiled bio, carote bio, cipolla bio, patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Stracchino:</i> latte , caglio, sale. <i>Patate al vapore:</i> patate bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M A R T E D Ì	Pasta al pomodoro	Merluzzo alla piastra	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia , senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Merluzzo alla piastra:</i> merluzzo carbonaro (<i>Pollachius Virens</i>)* (pesce), origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Verdura cruda mista:</i> insalata, carote, cappucci bio, olio extravergine d'oliva bio, sale iodato Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
M E R C O L E D Ì	Riso all'olio	Prosciutto cotto	Verdura cotta	Frutta fresca	<i>Riso all'olio:</i> riso parboiled bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Prosciutto cotto bio:</i> coscia suina, amidi, aromi, sale, destrosio, conservante E250. <i>Patate al forno:</i> patate bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
G I O V E D Ì	Passato di verdure con pasta	Pollo al forno	Patate al vapore	Frutta fresca	<i>Passato di verdure con pasta:</i> patate bio, cipolla bio, carote bio, zucchine bio, pasta di semola bio (glutine , può contenere soia , senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Pollo al forno:</i> fusi di pollo FVG, salvia bio, rosmarino bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Patate al vapore:</i> patate bio, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
V E N E R D Ì	Pasta all'olio	Totani alla piastra	Rape rosse	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio:</i> pasta di semola bio (glutine , può contenere soia , senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato. <i>Totani alla piastra:</i> totani* (<i>Dosidicus Gigas</i>) (pesce), olio extravergine di oliva bio, erbe aromatiche, sale iodato <i>Rape rosse:</i> rape rosse bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011. <i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.