

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU STANDARD

4[^] settimana



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D Ì	Pasta con pesto e ricotta	Polpettine alla pizzaiola	Patate trifolate	Frutta fresca	<p><i>Pasta con pesto e ricotta:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), ricotta (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Polpettine di manzo alla pizzaiola:</i> macinato bovino bio, uova bio, passata di pomodoro bio, latte intero UHT, farina 00 bio (glutine), lievito di birra, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Patate trifolate:</i> patate bio, prezzemolo olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D Ì	Pasta al pomodoro	Merluzzo in umido	Melanzane al funghetto	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro, cipolla, carote, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Merluzzo in umido:</i> merluzzo* (Gadus morhua)(pesce), cipolla bio, passata di pomodoro bio, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Melanzane al funghetto:</i> melanzane bio, cipolla bio, passata di pomodoro bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D Ì	Pasta al ragù	Arrosto di tacchino e funghi	Peperonata	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, macinato di bovino bio, olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Arrosto di tacchino e funghi:</i> tacchino fvg, carote bio, cipolla bio, funghi, rosmarino, salvia, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Peperonata:</i> peperoni bio, aglio, cipolla bio, passata di pomodoro bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D Ì	Pasta alla mediterranea	Manzo all'inglese	Patate al curry	Frutta fresca	<p><i>Pasta alla mediterranea:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, olive verdi, carote bio, cipolla bio, olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Manzo all'inglese:</i> carne bovino bio, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Patate al curry:</i> patate bio, curry (sedano, senape), olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D Ì	Risotto con zafferano	Pollo al forno	Broccoli acciughe e capperi	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, zafferano, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pollo al forno:</i> pollo fvg, carote bio, cipolla bio, rosmarino, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli acciughe e capperi:</i> broccoli bio, acciughe (pesce), capperi, olio extravergine di oliva, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU VEGETARIANO

4^a settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Pasta con crema di ceci	Frittata con piselli	Fagioli con basilico	Frutta fresca	<p><i>Pasta con crema di ceci:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), carote bio, cipolla bio, maizena, prezzemolo, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frittata con piselli:</i> uova bio, piselli*, latte intero, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Fagioli con basilico:</i> fagioli bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), basilico, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D I	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Melanzane al funghetto	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Pizza margherita:</i> base pizza bio (glutine, può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), pomodori pelati bio, mozzarella filone (latte), origano, olio evo, sale iodato</p> <p><i>Melanzane al funghetto:</i> melanzane bio, passata di pomodoro bio, origano, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D I	Crema di fagioli	Frico	Zucchine brasate	Frutta fresca	<p><i>Crema di fagioli:</i> fagioli bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), patate bio, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Frico:</i> patate bio, latteria e Montasio DOP (latte), cipolla bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Zucchine brasate:</i> zucchine bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D I	Pasta al pesto	Schiacciattina di lenticchie	Misto crudo	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pesto di basilico:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Schiacciattina di lenticchie:</i> lenticchie bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), uova bio, patate bio, carote bio, pan grattato bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia, sesamo), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Misto crudo:</i> verdura mista cruda bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva, bio, sale iodato</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D I	Risotto con zafferano	Ceci speziati	Broccoli al vapore	Frutta fresca	<p><i>Risotto allo zafferano:</i> riso parboiled bio, cipolla bio, zafferano, burro bio (latte), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Ceci speziati:</i> ceci bio (può contenere glutine, soia, senape, sesamo), rosmarino, olio extravergine di oliva bio, curry (sedano, senape), sale iodato.</p> <p><i>Broccoli al vapore:</i> broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU LEGGERO

4^a settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Velluata di patate con orzo	Prosciutto cotto	Misto crudo	Frutta fresca	<i>Velluata di patate con orzo</i> : orzo bio (glutine , può contenere tracce di senape, soia, senape), patate bio, carote bio, cipolla bio, olio evo bio, sale iodato <i>Prosciutto cotto</i> : coscia suina, amidi, aromi, sale, destrosio, conservante E250. <i>Misto crudo</i> : verdura mista cruda, aceto di mele, olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MARTEDÌ	Pasta all'olio	Lonza ai ferri	Carote al vapore	Frutta fresca	<i>Pasta all'olio</i> : pasta di semola bio (glutine , può contenere tracce di senape, soia), olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Lonza ai ferri</i> : lonza di suino, olio extravergine di oliva bio, rosmarino, sale iodato <i>Carote al vapore</i> : carote bio, olio extravergine di oliva bio, aceto di mele bio, sale iodato. <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro	Formaggio latteria	Misto crudo	Frutta fresca	<i>Pasta al pomodoro</i> : pasta di semola bio (glutine , può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Formaggio latteria</i> : latte , caglio, sale <i>Misto crudo</i> : verdura mista cruda bio, aceto di mele bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
GIOVEDÌ	Crema di carote con riso	Ricotta	Fagiolini al vapore	Frutta fresca	<i>Crema di carote con riso</i> : riso parboiled bio, carote bio, patate bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Ricotta</i> : siero di latte , crema di latte , caglio, sale, acido lattico <i>Fagiolini al vapore</i> : fagiolini* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.
VENERDÌ	Riso all'olio	Scaloppina di pollo	Misto crudo	Frutta fresca	<i>Riso all'olio</i> : riso parboiled bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato <i>Scaloppina di pollo</i> : petto di pollo fvg, rosmarino, origano, olio extravergine di oliva, sale iodato <i>Misto crudo</i> : verdura mista cruda bio, aceto di mele bio, olio evo bio, sale iodato <i>Frutta fresca</i> : frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.