

SETTIMANA 2 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO										
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA		
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO al ragù	Pasta con crema di zucchine * e speck IGP	Pasta pasticciata al forno	Spaghetti aglio olio e peperoncino	Pasta olive e capperi	Pasta ai formaggi	Trofie al pesto	
			Orzo con verdure* saltate al forno	Pasta alla cenere	Pasta prosciutto e piselli*	Pasta con cavolfiore* e acciughe	Pasta alla gricia	Risotto radicchio e noci	Pasta con speck IGP curcuma	
		ZUPPA/MINESTRA	Crema di broccoli* con crostini	Vellutata di verdure*	Tortellini in brodo	Zuppa di biette* e fagioli cannellini	Pasta e fagioli	Zuppa* di cavolo rosso	Minestrone* autunnale con pasta	
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Scaloppine di maiale al limone	Arrosti di vitello al latte	Filetto di Eglefino* MSC gratinata con erbe aromatiche	Bocconcini di pollo al curry	Filetto di Merluzzo* MSC all'acqua pazza	Scaloppine di tacchino alla pizzaiola	Fusi di pollo BIO alla diavola	
		SECONDO VEGETARIANO	Polpette di ceci	Frittata BIO con spinaci *	Scamorza alla piastra con radicchio	Sformato di soia e verdure* in umido	Quiche* ai funghi e zucchine	Omelette BIO al prezzemolo	Fagioli BIO in umido	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Finocchi gratinati	Melanzane* al funghetto	Spinaci* al burro	Cavolfiore BIO al vapore	Bietta* al pomodoro	Piselli* braasati	Spinaci* BIO al burro	
		2 CONTORNO CALDO	Patate e funghi * al forno	Patate all'olio	Patate AQUA al sabbiate	Fagiolini* al pomodoro	Patate all'olio	Patate arrosto	Patate AQUA prezzemolate	
		1 CONTORNI FREDDO	Carote BIO julienne	Insalata verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio BIO	Carote BIO julienne	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Barbabietole	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio	Barbabietole	Insalata di CAROTE BIO	
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale o BIO	Mela AQUA o BIO Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale o BIO	
			Budino/Yogurt BIO /Dessert							
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
	SETTIMANA 2 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA									
			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
CENA	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta BIO alla puttanesca	Ravioli * al pomodoro e basilico	Risotto alla pescatora*	Pasta alla carbonara	Risotto alla salsiccia	Pasta BIO ai frutti di mare*	Tagliatelle ai funghi *	
			Risotto ai funghi *	Pasta al sugo di tonno	Gnocchetti sardi al gorgonzola DOP	Pasta con crema di broccoli*	Gnocchi al ragù	Lasagna* ricotta e spinaci*	Farro alla contadina	
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata di cavolfiore*	Zuppa* d'orzo	Vellutata* di porri	Pasta e ceci BIO*	Minestra* di lenticchie	Passato* di legumi con orzo	Minestra* di patate e verza	
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Cosce di pollo al forno	Filetto di Platessa * MSC agli agrumi	Braciola di maiale ai semi di finocchio	Scaloppine di vitello al vino bianco	Wurstel di pollo/tacchino	Filetto di Eglefino* agli aromi	Spezzatino di manzo con piselli	
		SECONDO VEGETARIANO	Omelette BIO alla zucca*	Lenticchie in umido	Polpettone di fagioli	Sformato di spinaci e taleggio	Frittata BIO al formaggio	Ceci al curry	Ricotta gratinata	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Spinaci* BIO al vapore	Cavolfiori* BIO alla curcuma	Bietta* al vapore	Funghi* trifolati	Spinaci* all'agro	Zucchine al tegame*	Fagiolini* al vapore	
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate prezzemolate	Patate e cipolle in padella	Patate schiacciate alla paprika	patate in umido	Patate all'olio EVO	Patate al forno	
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata di cappucci FVG	Cavolo cappuccio in insalata	Cavolo cappuccio BIO	Insalata di cavolo cappuccio	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Carote BIO alla julienne	Finocchi BIO in insalata	Insalata e cappuccio	
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione Mela AQUA o BIO Banana Equosolidale o BIO	
			Budino/Yogurt BIO /Dessert							
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							