

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**
 Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.
 Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.
 * alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU STANDARD

1[^] settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Risotto alla parmigiana	Spiedino di carne mista	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Risotto alla parmigiana:</i> riso bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Spiedino carne mista:</i> spiedino di maiale e tacchino, origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli:</i> broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D I	Pasta al ragù	Merluzzo alla livornese	Piselli con cipolla	Frutta fresca	<p><i>Pasta al ragù:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere tracce di senape, soia), carote bio, cipolla bio, pomodori pelati bio, macinato di bovino bio, olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Merluzzo alla livornese:</i> merluzzo carbonaro* (<i>pollachius virens</i>) (pesce), pomodori pelati, olive, aglio, capperi sott'olio, olio extravergine di oliva, sale iodato,</p> <p><i>Piselli con cipolla:</i> piselli* bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D I	Pasta al pesto	Lonza ai ferri	Patate alla salvia	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pesto di basilico:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Lonza ai ferri:</i> lonza di suino, olio extravergine di oliva bio, rosmarino, origano, sale iodato</p> <p><i>Patate alla salvia:</i> patate bio, salvia olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D I	Lasagne alla bolognese	Prosciutto cotto	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<p><i>Lasagne alla bolognese:</i> sfoglia all'uovo* bio (uova, glutine, può contenere tracce di soia, senape), cipolla bio, carote bio, macinato di bovino bio, polpa di pomodoro bio, besciamella (latte bio, farina 00 bio (glutine)), Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, noce moscata, sale iodato</p> <p><i>Prosciutto cotto bio:</i> coscia suina, amidi, aromi, sale, destrosio, conservante E250.</p> <p><i>Verdura cruda mista:</i> insalata, carote, cappucci bio, olio extravergine d'oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D I	Pasta con tonno e peperoni	Filetto di pesce ai ferri	Spinaci	Frutta fresca	<p><i>Pasta con tonno e peperoni:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere tracce di soia, senape), peperoni bio, tonno sott'olio (pesce), pomodori pelati bio, cipolla bio, olio evo, sale</p> <p><i>Filetto di pesce ai ferri:</i> merluzzo carbonaro/eglefino* (pesce), origano, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Spinaci:</i> spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU VEGETARIANO

1[^] settimana



Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
L U N E D I	Risotto alla parmigiana	Pizza con verdure	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Risotto alla parmigiana:</i> riso bio, Parmigiano Reggiano DOP (latte), olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Pizza con verdure:</i> base pizza bio (glutine, può contenere tracce di soia, latte, senape, lupino), mozzarella filone bio (latte), pomodori pelati bio, verdure bio, olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Broccoli:</i> broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M A R T E D I	Zuppa di fagioli	Polpette di legumi	Carote prezzemolate	Frutta fresca	<p><i>Zuppa di fagioli:</i> fagioli bio (può contenere tracce di glutine, senape, soia, senape), patate bio, carote bio, cipolla bio, olio evo bio sale iodato</p> <p><i>Polpette di legumi:</i> ceci bio (può contenere tracce di soia, sesamo, senape, glutine), uovo bio, pangrattato bio (glutine, può contenere tracce di soia, sesamo, senape), patate bio, carote bio, cipolla bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Carote prezzemolate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, prezzemolo, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
M E R C O L E D I	Pasta al pesto di basilico	Mozzarella	Patate alla salvia	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pesto:</i> pasta di semola bio (glutine, può contenere soia, senape), pesto bio (olio di semi di girasole, basilico, aglio, pinoli, correttori di acidità), olio evo bio, sale iodato</p> <p><i>Mozzarella:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Patate alla salvia:</i> patate bio, salvia olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
G I O V E D I	Pasta al pomodoro	Ricotta	Verdura cruda mista	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Ricotta:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Verdura cruda mista:</i> insalata, carote, cappucci bio, olio extravergine d'oliva bio, sale iodato</p> <p>Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
V E N E R D I	Minestrone di verdura	Mix di legumi	Spinaci freddi olio e limone	Frutta fresca	<p><i>Minestrone di verdura:</i> carote bio, cipolla bio, patate bio, fagiolini* bio, spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Mix di legumi:</i> fagioli lenticchie e ceci bio (può contenere soia, senape, sesamo, glutine), pomodori pelati, rosmarino, olio extravergine di oliva bio, sale iodato</p> <p><i>Spinaci freddi olio e limone:</i> spinaci* bi, olio extravergine di oliva bio, limone bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.

Gli allergeni contenuti nelle pietanze vengono evidenziati in **grassetto>**

Pane comune: farina di **grano** tenero "0" acqua, sale, lievito naturale. Accompagna ogni pasto.

Parmigiano Reggiano: **latte** crudo vaccino, caglio bovino.

* alimento surgelato

Menù Autunno-Inverno 24-25 Ardis- Pordenone

MENU LEGGERO

1[^] settimana



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	DESSERT	INGREDIENTI
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Petto di pollo alla piastra	Broccoli	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Petto di pollo alla piastra:</i> petto di pollo bio, rosmarino, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Broccoli:</i> broccoli bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MARTEDÌ	Riso all'olio	Stracchino	Carote prezzemolate	Frutta fresca	<p><i>Riso all'olio:</i> riso parboiled bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Stracchino:</i> latte, caglio, sale.</p> <p><i>Carote prezzemolate:</i> carote bio, olio extravergine di oliva bio, prezzemolo, sale iodato. Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
MERCOLEDÌ	Vellutata di piselli	Lonza ai ferri	Patate al vapore	Frutta fresca	<p><i>Vellutata di piselli:</i> piselli* bio, patate bio, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Lonza ai ferri:</i> lonza di suino, olio extravergine di oliva bio, rosmarino, origano, sale iodato</p> <p><i>Patate al vapore:</i> patate bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro	Prosciutto cotto	Spinaci all'olio	Frutta fresca	<p><i>Pasta al pomodoro:</i> pasta di semola (glutine, può contenere soia, senape), passata di pomodoro bio, cipolla bio, carote bio, olio extravergine di oliva, sale iodato</p> <p><i>Prosciutto cotto bio:</i> coscia suina, amidi, aromi, sale, destrosio, conservante E250.</p> <p><i>Spinaci all'olio:</i> spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>
VENERDÌ	Minestrone di verdura	Filetto di pesce ai ferri	Spinaci	Frutta fresca	<p><i>Minestrone di verdura:</i> carote bio, cipolla bio, patate bio, fagiolini* bio, spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato.</p> <p><i>Filetto di pesce ai ferri:</i> eglegino/merluzzo carbonaro* (pesce), origano, olio extravergine di oliva, sale iodato.</p> <p><i>Spinaci:</i> spinaci* bio, olio extravergine di oliva bio, sale iodato. Nessun allergene Da 1169/2011.</p> <p><i>Frutta fresca:</i> frutta fresca di stagione bio. Nessun allergene da 1169/2011.</p>

La frutta e le verdure cotte e crude, verranno proposte in base alla stagionalità ed alla disponibilità del mercato.