

SETTIMANA 3 AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO										
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA		
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Rigatoni con crema di broccoli *	Pasta alla puttanesca	Risotto al radicchio e Montasio AQUA	Lasagna* alle verdure*	Pennette al salmone* e aneto	Farfalle al gorgonzola DOP	Tagliatelle al ragu'	
			Pasta pasticciata al forno	Spaghetti alla carbonara	Farro con verdure saltate* al forno	Orecchiette con broccoli*	Risotto BIO ricotta e curcuma	Pasta BIO al ragu' di salsiccia	Pasta con crema di spinaci*	
		ZUPPA/MINISTRA	Raviolini * in brodo	Vellutata di broccoli*	Zuppa* di legumi	Minestra ortolana* con riso	Minestra* di lenticchie	Passato di verdura*	Vellutata di patate e porri	
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Spezzatino di tacchino alle verdure	Filetto di Eglefino* MSC al limone	Bocconcini di pollo al limone	Scaloppa di pollo ai funghi*	Arista di maiale alla senape	Cosce di pollo alla diavola	Trancio di Salmone MSC alla pizzaiola	
		SECONDO VEGETARIANO	Ricotta gratinata	Stufato di lenticchie BIO in umido	Omelette BIO al prezzemolo	Sformato di verdure*	Frittata BIO tricolore	Sformato di carote * e basilico	Spezzatino di seitan*	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Spinaci * in padella	Bietole* al vapore	Cavolfiore BIO alla curcuma	Piselli* brasati	Spinaci* al vapore	Finocchi gratinati	Melanzane* al tegame	
		2 CONTORNO CALDO	Fagiolini* al vapore	Patate saltate	Patate bollite con prezzemolo	Patate AQUA con cipolla al forno	Patate arrosto al rosmarino	Patate con timo	Patate sabbiate	
		1 CONTORNI FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Cappuccio FVG o BIO in insalata	Carote BIO grattugiate	Insalata mista fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Carote grattugiate	
		2 CONTORNO FREDDO	Barbabietole	Cavolo cappuccio	Insalata verde di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata russa*	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca BIO o KM0 di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	
			Budino/Yogurt BIO /Dessert							
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
	SETTIMANA 3 AUTUNNO (ottobre - dicembre) CENA									
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA		
CENA	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta con acciughe e pangrattato	Gnocchetti sardi con cime di rapa*	Trofie al pesto	Pasta ai funghi*	Pasta BIO all'amatriciana	Ravioli * di magro agli aromi	Risotto alla parmigiana	
			Risotto BIO alla parmigiana	Crespelle* ai funghi	Pasta al ragu' bianco	Pasta pomodoro e olive	Pasta al ragu' di verdure*	Orzotto al radicchio	Pasta BIO al sugo di tonno	
		ZUPPA/MINISTRA	Crema di carote* con farro	Crema* di patate e curcuma	Passato di verdura* con crostini	Pasta e fagioli BIO	Vellutata di finocchi*	Zuppa* di cipolle gratinata	Crema di cavolfiore* con orzo	
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro							
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Filetto di Platessa* MSC panata	Scaloppine di maiale al vino bianco	Arrosto di tacchino alla salvia	Cuori di merluzzo*MSC alla mediterranea	Arrosto di tacchino agli aromi	Spezzatino di manzo	Cosce di pollo al forno	
		SECONDO VEGETARIANO	Farinata di ceci alle erbe	Omelette BIO al formaggio	Sformato di soia alla pizzaiola	Torta salata* con spinaci * e ricotta	Polpettone di farro e spinaci *	Frittata BIO con patate	Ceci BIO in umido	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Carote * prezzemolate	Piselli all'olio *	Bietole* al vapore	Spinaci* al formaggio	Radicchio stufato	Fagiolini all'olio *	Macedonia di verdure saltate *	
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate agli aromi	Patate e funghi * al forno	Patate in padella	Patate con cipolla brasata	Patate al forno	Patate all'olio	
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata russa*	Carote BIO alla julienne	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Carote julienne	Cappuccio FVG o BIO in insalata	Barbabietola	
		2 CONTORNO FREDDO	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata capricciosa	Radicchio e cappuccio	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mele AQUA o KM0	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
			Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	
			Budino/Yogurt BIO /Dessert							
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							