

SETTIMANA 3 - BISTRO' - AUTUNNO (ottobre - dicembre) PRANZO								
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PANINI	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: Cotto o Speck IGP Mozzarella o Asiago DOP Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: San Daniele DOP o Porchetta IGP Stracchino o Montasio DOP Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: Mortadella IGP o Speck IGP Mozzarella o Asiago DOP Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: San Daniele DOP o Speck IGP Stracchino o Zola DOP Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> scegliendo tra le varie farciture: Salame piccante o Porchetta IGP Mozzarella o Montasio DOP Verdure cruda o grigliata	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	PIZZA A TRANCIO	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture: Diavola Ortolana Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture: Zola DOP Tonno e olive Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture: Porchetta IGP Alle zucchine Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture: 4 formaggi Cotto Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> scegliendo tra le varie farciture: San Daniele DOP Alle melanzane Margherita	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	PIADINE	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture: Salame piccante o Mortadella IGP Zola DOP o Mozzarella Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture: Cotto o Speck IGP Zola DOP o Stracchino Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture: Porchetta IGP o Cotto Asiago DOP o Mozzarella Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture: Speck IGP o Cotto Zola DOP o Stracchino Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> scegliendo tra le varie farciture: Mortadella IGP o Cotto Montasio DOP o Mozzarella Verdure cruda o grigliata	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	TAVOLA CALDA	Rigatoni con crema di broccoli*	Pasta alla puttanesca	Zuppa* di legumi	Lasagne alle verdure*	Risotto BIO ricotta e curcuma	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	CONTORNO CALDO	Ricotta gratinata	Filetto di Eglefino* MSC al limone	Omelette BIO al prezzemolo	Scaloppa di pollo ai funghi*	Frittata BIO tricolore		
		Spianci* in padella	Patate saltate	Cavolfiore BIO alla curcuma	Patate AQUA con cipolla al forno	Spianci* al vapore		
CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Cavolo cappuccio	Insalata verde di stagione	Carote BIO grattigate	Insalata mista fresca di stagione			
	Barbabietole	Insalata verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio FVG o BIO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata russa*			
POKE BOWL	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture : Riso,pollo,insalata mista fresca di stagione,olive,olive oppure Riso,tonno,insalata mista fresca di stagione,olive,olive oppure Riso nero,tofu*,insalata mista fresca di stagione,olive,olive	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture : Riso,tacchino,insalata mista fresca di stagione,barbabietola,mais oppure Riso,salmone*insalata mista fresca di stagione,barbabietola,mais oppure Riso nero,seitan*insalata mista fresca di stagione,barbabietola,mais	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture : Riso,tonno,insalata mista fresca di stagione,ceci,mais oppure Riso,pollo,insalata mista fresca di stagione,ceci,mais oppure Riso,tofu*,insalata mista fresca di stagione,ceci,mais	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture : Riso,pollo,insalata mista fresca di stagione,olive,barbabietole oppure Riso,tonno,insalata mista fresca di stagione,olive,barbabietole oppure Riso,seitan*,insalata mista fresca di stagione,olive,barbabietole	<u>POKE BOWL</u> scegliendo tra le varie farciture : Riso,salome*,insalata mista fresca di stagione,mais,ceci oppure Riso,tacchino,insalata mista fresca di stagione,mais,ceci oppure Riso nero,tofu*,insalata mista fresca di stagione,mais,ceci	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	