

## Ardis

Pranzo					1° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO				
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
pasta all'arrabbiata		minestra di fagioli con orzo		risotto al pesto di zucca e cavolfiori		gnocchi di zucca al burro		pasta al ragù vegetale	
crema di patate con riso		pasta con tonno, capperi e olive		crema di porri con crostini		minestra di verdure con pastina		crema di carote e piselli con farro	
pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio	
pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro	
spezzatino di bovino		sformato con bietina		filetto di merluzzo al pomodoro		asiago		scaloppina di tacchino	
burger di zucca e cannellini		bocconcini di pollo al curry		burger di riso e ceci		lenticchie in umido		strudel di ricotta e spinaci	
montasio		asiago		gorgonzola		fettina di lonza ai ferri		emmenthal	
mozzarella		stracchino		formaggio spalmabile		ricotta		latteria	
fagiolini olio e limone		broccoli trifolati		spinaci all'olio		cavolfiori gratinati		carote all'olio	
insalata		cappucci		valeriana		insalata		finocchi	
finocchi		radicchio		insalata		indivia		cappucci	
purè di patate		patate al forno		patate all'olio		patate prezzemolate		patate al forno	
pane integrale		pane		pane		pane		pane	
crackers		crackers		crackers		crackers		crackers	
grissini		grissini		grissini		grissini		grissini	
frutta		frutta		frutta		frutta		frutta	
yogurt		budino		dolce		yogurt		budino	

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno