

Ardis

Pranzo					2° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO				
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
pasta al pesto di cavolfiori		lasagne/tagliatelle/pasta al ragù di bovino		pasta alla pizzaiola		risotto alla milanese		crema di cannellini con orzo	
minestra di farro		zuppa di verze e riso		crema di verdure con crostini		zuppa di fagioli e carote con pastina		gnocchi di patate burro e salvia	
pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio		riso all'olio		pasta all'olio	
pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro		riso al pomodoro		pasta al pomodoro	
platessa dorata con panatura di mais		ceci alla salvia		cosce di pollo al rosmarino		uova in funghetto		caciotta	
polpette di legumi (fagioli, ceci e lenticchie)		tortino al radicchio		burger di piselli e patate		spezzatino di tacchino		prosciutto cotto alla piastra	
asiago		gorgonzola		montasio		taleggio		frittata con cipolla	
stracchino		formaggio spalmabile		mozzarella		latteria		ricotta	
cicoria saltata		zucca al forno		fagiolini all'olio		spinaci alla parmigiana		broccoli all'olio	
insalata		finocchi		valeriana		carote grattugiate		cappucci	
radicchio		cappucci		indivia		finocchi		insalata	
patate prezzemolate		patate al forno		patate all'olio		patate prezzemolate		patate al forno	
pane integrale		pane		pane		pane		pane	
crackers		crackers		crackers		crackers		crackers	
grissini		grissini		grissini		grissini		grissini	
frutta		frutta		frutta		frutta		frutta	
yogurt		budino		dolce		yogurt		budino	

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno