

Ardis

Pranzo					8° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
spatzle burro e salvia	pasta al pomodoro	pasta al pesto di zucca	risotto agli spinaci	crema di ceci con farro	
passato di verdure con crostini	minestra di fagioli con pastina	crema di carote e patate con riso	crema di verdure con orzo	pasta pomodoro e broccoli	
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	
pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	
uova strapazzate/uova sode	polpette di branzino	arrosto di maiale/polpette di maiale in umido	scaloppa di tacchino al limone	latteria	
crocchette di lenticchie	frico con polenta	cannellini all'uccelletto con crostone	goulash di ceci con verdure	uova sode	
montasio	emmenthal	asiago	taleggio	gorgonzola	
formaggio spalmabile	stracchino	mozzarella	ricotta	formaggio spalmabile	
fagiolini al vapore	verze al tegame	cavolfiori all'olio	bieta all'olio	cicoria ripassata al peperoncino	
cappucci alla julienne	insalata	valeriana	indivia	finocchi alla julienne	
radicchio	indivia	finocchi filangè	radicchio rosso	insalata	
patate prezzemolate	patate al forno	patate all'olio	patate prezzemolate	patate al forno	
pane integrale	pane	pane	pane	pane	
crackers	crackers	crackers	crackers	crackers	
grissini	grissini	grissini	grissini	grissini	
frutta	frutta	frutta	frutta	frutta	
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino	

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno