



Menù privo di glutine invernale Ardis – Gorizia

	SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
Lunedì	PASTA DI MAIS AL POMODORO	PASTA DI MAIS ALL'AMATRICIANA	PASTA DI MAIS BURRO E SALVIA	CREMA AI FUNGHI
	FILETTO DI PESCE AL FORNO	LONZA AI FERRI	HAMBURGER AI FERRI	ARROSTO DI MAIALE
	SPINACI ALL'OLIO	PATATE AL BURRO	FAGIOLI ALL'UCCELLETTO	PATATE AL BURRO
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Martedì	PASSATO DI LEGUMI	PASTA DI MAIS AL POMODORO	PASSATO DI LEGUMI	PASTA DI MAIS AL POMODORO
	HAMBURGER AL POMODORO	POLPETTE AL POMODORO	BOCCONCINI DI CARNE BIANCA AL POMODORO	BOCCONCINI DI CARNE BIANCA AL POMODORO
	PATATE AL FORNO	FINOCCHI ALL'OLIO	PURE' DI PATATE	FINOCCHI ALL'OLIO S/GLUTINE
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Mercoledì	PASTA DI MAIS ALLA BOSCAIOLA	PASTA DI MAIS AI FRUTTI DI MARE	PASTA DI MAIS AL POMODORO E TONNO	GNOCCHI S/GLUTINE POMODORO E RICOTTA
	OMELETTE PROSCIUTTO E FORMAGGIO	CACIOTTA	ROBIOLA	POLLO ALLA DIAVOLA
	CAVOLFIORI GRATINATI CON PARMIGIANO	CAROTE ALL'OLIO	PISELLI AL TEGAME	PATATE IN TECIA
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Giovedì	GNOCCHI S/GLUTINE POMODORO E OLIVE	PASSATO DI VERDURA CON RISO	RISO INTEGRALE AL POMODORO	RISO ZUCCA E SPECK
	CACIOTTA	POLLO AL LIMONE	FRICO CON PATATE E CIPOLLA	MONTASIO
	PATATE PREZZEMOLATE	PURE' DI PATATE	MISTO CRUDO	BIETA AL TEGAME
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Venerdì	PASTA DI MAIS ALLE VONGOLE	GNOCCHI S/GLUTINE ALLA BOLOGNESE	PASTA DI MAIS AL POMODORO	PASTA DI MAIS AL POMODORO
	POLLO ALLA DIAVOLA	PIZZA S/GLUTINE VEGETARIANA	MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA	FILETTO DI PESCE AI FERRI
	SPINACI AL BURRO	MISTO CRUDO	SPINACI AL BURRO	MISTO CRUDO
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT



Menù privo di glutine invernale Ardis – Gorizia

	SETTIMANA E	SETTIMANA F	SETTIMANA G	SETTIMANA H
Lunedì	PASTA DI MAIS PROSCIUTTO E PANNA	MINISTRONE CON VERDURE	PASTA DI MAIS AL RAGU'	PASTA DI MAIS AL POMODORO E CARCIOFI
	MOZZARELLA	ASIAGO	MOZZARELLA	FRICO CON PATATE E CIPOLLA
	SPINACI ALL'OLIO	PURE' DI PATATE	MISTO CRUDO	FAGIOLI ALL'UCCELLETTO
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Martedì	RISO INTEGRALE AL POMODORO	PASTA DI MAIS AL RAGU'	RISO ZUCCA NOCI E SPECK	MINESTRA DI LEGUMI E RISO
	FRITTATA CON PATATE E GRANA	LONZA AI FERRI	HAMBURGER ALLA BOLOGNESE	PIZZA S/GLUTINE MARGHERITA
	FINOCCHI ALLA PARMIGIANA	MISTO CRUDO	PATATE AL FORNO	MISTO CRUDO
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Mercoledì	CREMA DI ZUCCA	RISO INTEGRALE AL POMODORO	RISO INTEGRALE AL POMODORO	GNOCCHI S/GLUTINE ALLA BOLOGNESE
	HAMBURGER AI FERRI	FRITTATA CON CIPOLLA	FRITTATA PATATE E ASIAGO	CACIOTTA
	MISTO CRUDO	CAVOLFIORI ALL'OLIO	PISELLI AL TEGAME	PISELLI AL TEGAME
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Giovedì	PASTA DI MAIS ALL'OLIO	PASTA DI MAIS PANNA E POMODORO	GNOCCHI S/GLUTINE POMODORO E BASILICO	RISO SALSICCIA E PORRO
	FILETTO DI PESCE AL LIMONE	POLLO AL FORNO	POLPETTINE ALLA PIZZAIOLA	SPIEDINI MISTI AL FORNO
	PATATE PREZZEMOLATE	CAROTE ALL'OLIO	BIETA AL TEGAME	PURE' DI PATATE
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT
Venerdì	PASTA DI MAIS AL POMODORO	PASTA DI MAIS ALLE VONGOLE	ZUPPA DI VERDURE	PASTA DI MAIS AL POMODORO
	LONZA AI FERRI	PIZZA S/GLUTINE VEGETARIANA	MERLUZZO AL FORNO CON POLENTA	FILETTO DI PESCE AI FERRI
	CAROTE ALL'OLIO	MISTO CRUDO	PATATE AL ROSMARINO	MISTO CRUDO
	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE	FETTE S/GLUTINE
	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT	FRUTTA O DESSERT