

SETTIMANA 1 INVERNO (gennaio-marzo) PRANZO									
PRANZO		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pasta e fagioli	Pasta al ragù	Pasta BIO all'amatriciana	Pasta al radicchio	Pasta al sugo di ai frutti di mare*	Risotto alla ai funghi*	Gnocchi con crema di Taleggio
		PRIMO ALTERNATIVO	Pasta BIO alla puttanesca	Pasta al pesto genovese	Pasta ai formaggi	Pennette alla diavola	Lasagna* alla bolognese	Pasta al ragù di salsiccia	Pasta alle vongole*
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata* di porri	Tortellini in brodo	Minestra* di fagioli con pasta	Zuppa di bieta* e ceci	Crema di funghi* e patate	Minestrone* con orzo BIO	Vellutata* di spinaci*
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Filetto di Merluzzo* MSC gratinato alle erbe	Spezzatino di manzo alla paprika	Arrosto di maiale BIO alle mele	Cosce di pollo al rosmarino	Bocconcini di pollo patate e piselli*	Scaloppine di tacchino al latte	Filetto di Platessa* MSC alla mediterranea
		SECONDO VEGETARIANO	Tofu* alla pizzaiola	Frittata BIO con patate	Torta pasqualina*	Fagioli BIO all'uccelletto	Quiche* radicchio e ricotta	Omelette BIO ai formaggi	Tortino di patate e ceci
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Piselli* al pomodoro	Funghi* trifolati	Fagiolini* al pomodoro	Zucchine* al tegame	Patate al tegame	Spinaci BIO al burro	Finocchi freschi BIO al forno
		2 CONTORNO CALDO	Patate lesse	Patate arroste	Patate al vapore	Patate al rosmarino	Cavolfiori gratinati	Patate dolci al forno	Patate prezzemolate
1 CONTORNI FREDDO		Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Carote BIO grattugiate e mais	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	
2 CONTORNO FREDDO		Carote julienne	Cavolo capuccio	Fagioli	Finocchi BIO in insalata	Insalata mista fresca di stagione	Barbabietole	Carote BIO grattugiate	
FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mela AQUA o BIO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
		Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	
		Budino/Yogurt BIO /Dessert							
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							
SETTIMANA 1 INVERNO (gennaio-marzo) CENA									
CENA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Risotto allo zafferano	Pasta al salmone*	Lasagne* alla bolognese	Ravioli agli aromi	Spaghetti alla gricia	Pasta BIO all'arrabbiata	Pasta speck e radicchio
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta alla boscaiola*	Pasta alla sorrentina	Pasta al pesto	Pasta pomodoro e ricotta	Risotto alle vongole*	Pasta prosciutto e piselli*	Pasta BIO broccoli e acciughe
		ZUPPA/MINESTRA	Zuppa* di cipolle	Minestra* di fagioli	Vellutata* di finocchi e carote	Minestra* di riso e lenticchie	Crema di cavolfiori	Passato di verdure* con crostini	Zuppa del contadino*
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta/ riso in bianco e al pomodoro						
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Spezzatino di maiale al vino bianco	Filetto di Platessa MSC all'acquapazza	Bocconcini di pollo BIO all'arancia	Salsiccia al forno	Salmone al trancio	Cosce di pollo arrosto	Arrosto di tacchino agli aromi
		SECONDO VEGETARIANO	Polpette di patate e fagioli	Sformato di spinaci*	Frittata BIO alle erbe*	Tortino* di farro e formaggio	Omelette BIO con cipolla	Fagioli borlotti in umido	Ricotta gratinata
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Cavolfiore al vapore	Bieta* all'agro	Fagiolini* BIO all'uccelletto	Piselli* brasati	Peperoni* al forno	Spinaci* BIO al peperoncino	Bieta* al vapore
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Melanzane* alla scapece	Patate alla curcuma	Patate al forno	Patate prezzemolate	Patate al tegame	Patate arrosto
1 CONTORNO FREDDO		Insalata di carote BIO e mais	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Finocchi BIO filè	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	
2 CONTORNO FREDDO		Insalata verde fresca di stagione	Carote grattugiate	Barbabietola	Insalata mista fresca di stagione	Insalata russa*	Cavolo cappuccio	Radicchio rosso	
FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
		Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	
		Budino/Yogurt BIO /Dessert							
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini							