

SETTIMANA 3 INVERNO (gennaio-marzo) PRANZO									
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	<b>Pasta BIO alla carbonara</b>	Tortelli di carne burro e salvia	<b>Pasta ai formaggi</b>	Risotto ai carciofi	Pasta al salmone*	Pasta panna speck	Timballo di pasta al forno
		PRIMO ALTERNATIVO	Mezze penne con zucchine*	Pasta all'amatriciana	Pasta alle olive	Gnocchetti sardi alla monzese	Spaghetti aglio,olio e peperoncino	Pasta con cavolfiore	Pasta alla cenere
		ZUPPA/MINESTRA	Zuppa* di cavolo	<b>Minestra* d'orzo</b>	Zuppa* di ceci	Vellutata* porri e patate	Crema di cavolfiori e curcuma	Minestra* di lenticchie	Passato di verdura*
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Scaloppa di pollo a rosmarino	<b>Filetto di Platessa MSC alla mediterranea</b>	Spezzatino di manzo con patate e piselli*	Costine di suino alla diavola	<b>Filetto di Eglefino* MSC alle erbe</b>	Bocconcini di pollo al curry	Polpettone di manzo alle verdure
		SECONDO VEGETARIANO	Falafel di ceci	Scamorza al forno e radicchio	Bastoncini di tofu* croccante al forno	<b>Lenticchie BIO stufate</b>	Sformato di patate e provola	<b>Frittata BIO ai funghi*</b>	Farinata di ceci
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Piselli al tegame	Bieta* al vapore	<b>Cavolo BIO stufato</b>	Spinaci* al burro	<b>Fagiolini* BIO al vapore</b>	Zucchine* al forno	Spinaci* al burro
		2 CONTORNO CALDO	Patate in padella	Patate al vapore	Patate al rosmarino	Melanzane* al tegame	Patate prezzemolate	Patate all'olio EVO aromatico	Patate al forno
		1 CONTORNI FREDDO	Insalata verde fresca di stagione	<b>Finocchi BIO filè</b>	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	<b>Finocchi BIO in insalata</b>	Insalata mista fresca di stagione	Radicchio rosso
		2 CONTORNO FREDDO	Barbabietola	Insalata mista fresca di stagione	<b>Carote BIO julienne</b>	Barbabietole	Insalata verde fresca di stagione	Cavolo cappuccio	Insalata verde fresca di stagione
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	<b>Frutta fresca di stagione BIO o KMO</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			<b>Banana Equosolidale o BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale o BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale o BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale o BIO</b>
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						
SETTIMANA 3 INVERNO (gennaio-marzo) CENA									
		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
CENA	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Pizzoccheri alla Valtellinese	Risotto allo speck	Gnocchi al pesto	<b>Pasta BIO al ragù di lenticchie</b>	Pasta con i broccoli	Pasta al pesto	Spaghetti zafferano e vongole*
		ALTERNATIVA FISSA	Pasta alla sorrentina	<b>Orecciette allo zola DOP</b>	Pasta all'arrabbiata	Pasta alla carbonara	<b>Pasta alle vongole*</b>	Risotto alla pescatora*	Pasta broccoli e acciughe
		ZUPPA/MINESTRA	Vellutata* di carote	Minestra di verdure* con crostini	Vellutata* di finocchi	Tortellini in brodo	<b>Zuppa* di legumi BIO</b>	Crema di cavolfiore	Minestrone* invernale con pasta
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	<b>Trancio di Salmone* MSC al forno con aromi</b>	<b>Spezzatino di pollo Bio al limone</b>	Wurstel al forno	Arrosto di maiale alla salvia	<b>Filetto di Platessa MSC olive nere</b>	Arrosto di tacchino agli aromi	Scaloppa di pollo al limone
		SECONDO VEGETARIANO	<b>Frittata BIO agli spinaci</b>	Curry di lenticchie	Tofu* alla pizzaiola	Ricotta gratinata	Torta salata spianci* e ricotta	Burger di farro e spinaci*	Polpette di fagioli
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati						
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	<b>Cavolfiore BIO al gratin</b>	<b>Finocchi BIO al forno</b>	Macedonia di verdure* al vapore	Bieta* all'agro	Fagiolini* al tegame	Piselli* al vapore	<b>Cavolfiori BIO alla curcuma</b>
		2 CONTORNO CALDO	Patate sabbiate	Patate al forno	Patate in padella	Patate al vapore	Patate gratinate	Patate all'olio	Patate al rosmarino
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata verde fresca di stagione	Barbabietola	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Barbabietole	Insalata verde fresca di stagione
		2 CONTORNO FREDDO	<b>Finocchi BIO filè</b>	Insalata verde fresca di stagione	Fagioli e mais	Carote alla julienne	<b>Finocchi BIO in insalata</b>	Insalata mista fresca di stagione	Carote in insalata
	FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
			<b>Banana Equosolidale o BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale o BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale o BIO</b>	Frutta fresca di stagione	<b>Banana Equosolidale o BIO</b>
			Budino/Yogurt BIO /Dessert						
	PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini						