

| SETTIMANA 4 INVERNO (gennaio-marzo) PRANZO | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|---|---|---|---|--|--|---------------------------------------|-----------------------------------|--|
| | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA | | |
| PRANZO | PRIMO PIATTO | PRIMO DELLO CHEF | Pasta prosciutto e piselli* | Risotto alla pescatora* | Pasta al forno pasticciata | Pasta con crema di broccoli e pecorino | Pasta alla tonnara | Pasta BIO al sugo di olive | Trofie al pesto | |
| | | PRIMO ALTERNATIVO | Fusilli alla crema di radicchio | Pasta alla carbonara | Pasta alla gricia | Tagliatelle al ragù | Lasagne* alla Ligure | Risotto alla parmigiana | Mezze maniche pomodoro e olive | |
| | | ZUPPA/MINESTRA | Vellutata* spinaci* | Pasta e lenticchie BIO | Minestra di verdure* con pasta | Zuppa* di cipolle gratinata | Crema di carote con orzo | Zuppa* di cereali | Minestra* di cavolo | |
| | SECONDO PIATTO | SECONDO DELLO CHEF | Straccetti di pollo BIO agli agrumi | Filetto di Platessa* MSC alla mugnaia | Salsiccia al forno | Brasato al vino rosso | Filetto di Merluzzo* MSC alla livornese | Arrosto di tacchino al latte | Cosce di pollo al rosmarino | |
| | | SECONDO VEGETARIANO | Omelette BIO alle erbe | Sformato di melanzane* e taleggio | Ceci BIO al forno alla paprika | Spezzatino di seitan* | Frittata BIO con carciofi | Farinata di ceci alle erbe aromatiche | Doratine di formaggio al forno | |
| | | ALTERNATIVA FISSA | Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati | | | | | | | |
| | CONTORNO | 1 CONTORNO CALDO | Bieta* al vapore | Cavolfiore BIO all'olio EVO aromatizzato | Cavolo rosso stufato | Zucchine* al forno | Spinaci* BIO al burro | Fagiolini* BIO al tegame | Melanzane* alla scapece | |
| | | 2 CONTORNO CALDO | Patate al vapore | Patate al forno | Patate al forno | Fagiolini* in umido | Patate sabbiate | Patate al vapore | Patate all'olio EVO | |
| | | 1 CONTORNI FREDDO | Insalata mista fresca di stagione | Barbabietola | Insalata mista fresca di stagione | Finocchi in insalata | Insalata verde fresca di stagione | Insalata miste fresca di stagione | Insalata russa* | |
| | | 2 CONTORNO FREDDO | Finocchi BIO filè | Insalata verde fresca di stagione | Insalata- russa* | Insalata verde fresca di stagione | Carote julienne | Finocchi BIO in insalata | Insalata miste fresca di stagione | |
| | FRUTTA E DESSERT | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Mela AQUA o BIO | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | |
| | | | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | |
| | | | Budino/Yogurt BIO /Dessert | | | | | | | |
| | PANE | | Pane assortito / Crackers / Grissini | | | | | | | |
| SETTIMANA 4 INVERNO (gennaio-marzo) CENA | | | | | | | | | | |
| | | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA | | |
| PRIMO PIATTO | PRIMO DELLO CHEF | Orecchiette ai broccoli | Pasta all'arrabbiata | Pasta BIO al ragù vegetale | Gnocchi alla sorrentina gratinati | Pasta BIO pomodoro e ricotta | Pasta gamberi e zucchini* | Gnocchi burro e salvia | | |
| | ALTERNATIVA FISSA | Spaghetti all'amatriciana | Lasagne* alla bolognese | Tortellini panna e prosciutto | Pasta al pesto di rucola | Pennette al salmone* | Fusilli alla cenere | Risotto allo zafferano | | |
| | ZUPPA/MINESTRA | Pasta e fagioli | Passato di verdura* con riso | Zuppa* contadina | Vellutata* di porri | Crema di cavolfiore e curcuma | Minestra* di lenticchie e riso | Vellutata* di porri e patate | | |
| SECONDO PIATTO | SECONDO DELLO CHEF | Filetto di Merluzzo* MSC all'acqua pazza | Arrosto di tacchino agli aromi | Spezzatino di tacchino | Filetto di Salmone* MSC gratinato al forno | Arista di maiale alla senape | Scaloppina di vitello al vino | Fettine di pollo alla salvia | | |
| | SECONDO VEGETARIANO | Ricotta gratinata | Lenticchie BIO al pomodoro | Burger di cannellini | Fagioli BIO all'uccelletto | Sformato di carote | Tofu* al forno con verdure | Frittata BIO ai porri | | |
| | ALTERNATIVA FISSA | Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati | | | | | | | | |
| CONTORNO | 1 CONTORNO CALDO | Finocchi BIO al vapore | Spinaci* BIO al peperoncino | Melanzane* alla scapece | Piselli* brasati | Cavolfiore BIO all'olio | Spinaci* al vapore | Bieta* all'agro | | |
| | 2 CONTORNO CALDO | Patate al forno | Patate al vapore | Patate alla paprika | Patate al prezzemolo | Patate all'olio | Patate al rosmarino | Patate al forno | | |
| | 1 CONTORNO FREDDO | Insalata di carote BIO e mais | Insalata mista fresca di stagione | Insalata verde fresca di stagione | Finocchi BIO filè | Insalata mista fresca di stagione | Insalata verde fresca di stagione | Carote BIO grattugiate | | |
| | 2 CONTORNO FREDDO | Insalata verde fresca di stagione | Radicchio rosso | Barbabietola | Insalata mista fresca di stagione | Insalata russa* | Cavolo cappuccio | Insalata verde fresca di stagione | | |
| FRUTTA E DESSERT | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | | |
| | | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | Frutta fresca di stagione | Banana Equosolidale o BIO | | |
| | | Budino/Yogurt BIO /Dessert | | | | | | | | |
| PANE | | Pane assortito / Crackers / Grissini | | | | | | | | |