

SETTIMANA 1 - BISTRO' - INVERNO PRANZO - (gennaio-marzo) PRANZO								
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PANINI	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Salame o San Daniele <b>DOP</b> Mozzarella o Provola <b>DOP</b> Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Speck <b>IGP</b> o cotto Stracchino o Asiago <b>DOP</b> Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Porchetta <b>IGP</b> o Mortadella <b>IGP</b> Mozzarella o Montasio <b>DOP</b> Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Salame o San Daniele <b>DOP</b> Stracchino o Provola <b>DOP</b> Verdure cruda o grigliata	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	PIZZA A TRANCIO	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Siciliana Cotto Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Tonno e cipolla Melanzane* e grana Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Bresaola <b>IGP</b> 4 formaggi Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Porchetta <b>IGP</b> Funghi Margherita	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	PIADINE	<u>PIADINA IGP:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Speck <b>IGP</b> o Salame Mozzarella o Provola <b>DOP</b> Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Mortadella <b>IGP</b> o San Daniele <b>DOP</b> Stracchino o Asiago <b>DOP</b> Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Speck <b>IGP</b> o Porchetta <b>IGP</b> Mozzarella o Montasio <b>DOP</b> Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i>  Mortadella <b>IGP</b> o Salame Stracchino o Provola <b>DOP</b> Verdure cruda o grigliata	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	TAVOLA CALDA	Pasta BIO alla puttanesca  Cuori di Merluzzo* MSC gratianto alle erbe	Pasta al pesto genovese  Frittata BIO con patate	Minestra* di fagioli con pasta  Torta* pasqualina	Pasta al radicchio  Fagioli BIO all'uccelletto	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	CONTORNO CALDO	Piselli* al pomodoro	Funghi trifolati*	Patate al vapore	Zucchine al tegame	PER EVENTUALE APERTURA		
	CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione  Carote julienne	Cavolo capuccio  Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione  Fagioli	Insalata verde fresca di stagione  Finocchio BIO in insalata	No piselli al tegame, ma cavolfiori gratinati		
POKE BOWL	<u>POKE BOWL</u> <i>scegliendo tra le varie farciture :</i>  Riso,pollo,verdure fresche di stagione,barbabietole Riso,salmone*,verdure fresche di stagione,barbabietole Riso nero,tofu*,verdure fresche di stagione,barbabietole	<u>POKE BOWL</u> <i>scegliendo tra le varie farciture :</i>  Riso,tacchino,verdure fresche miste di stagione,olive Riso,tonno,verdure fresche miste di stagione,olive Riso nero,seitan*,verdure fresche miste di stagione,olive	<u>POKE BOWL</u> <i>scegliendo tra le varie farciture :</i>  Riso,pollo,verdure fresche miste di stagione,mais Riso,salmone*,verdure fresche miste di stagione,mais Riso nero,tofu*,verdure fresche miste di stagione,mais	<u>POKE BOWL</u> <i>scegliendo tra le varie farciture :</i>  Riso,tacchino,verdure fresche di stagione,olive Riso,tonno,verdure fresche di stagione,olive Riso nero,seitan*,verdure fresche di stagione,olive	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	

Nella proposta gastronomica di **PANINI,PIADINA,TRANCIO DI PIZZA margherita,POKE BOWL** è possibile aggiungere: salse di accompagnamento maionese/ketchup/senape, girardiniera, verdure fresca di stagione o verdure grigliate, formaggio