

SETTIMANA 3 - BISTRO' - INVERNO PRANZO - (gennaio-marzo) PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PANINI E TOAST	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Salame o cotto Stracchino o Asiago DOP Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Speck IGP o cotto Mozzarella o Zola DOP Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Bresaola IGP o salame Stracchino o Asiago DOP Verdure cruda o grigliata	<u>PANINO AL LATTE o MULTICEREALE o BAGUETTE</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Cotto o Bresaola IGP Mozzarella o Zola DOP Verdure cruda o grigliata	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	PIZZA A TRANCIO	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Diavola Marianara Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Capricciosa Al Gorgonzola DOP Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Ai funghi Rotolina Margherita	<u>TRANCIO DI PIZZA:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Bresaola IGP Vegetariana Margherita	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	PIADINE	<u>PIADINA IGP:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Bresaola IGP o salame Stracchino o Asiago DOP Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Mortadella IGP o Speck IGP Zola DOP o Mozzarella Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> San Daniele DOP o salame Asiago DOP o Stracchino Verdure cruda o grigliata	<u>PIADINA IGP:</u> <i>scegliendo tra le varie farciture:</i> Mortadella IGP o San Daniele DOP Zola DOP o Mozzarella Verdure cruda o grigliata	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	TAVOLA CALDA	Zuppa* di cavolo	Pasta all'amatriciana	Pasta alle olive	Vellutata di patate e porri	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura
	CONTORNO CALDO	Scaloppa di pollo al rosmarino	Filetto di Platessa MSC alla mediterranea	Spezzatino di manzo patate e piselli*	Lenticchie BIO stufate			
		Patate in padella	Bieta* al vapore	Patate al rosmarino	Melanzane* al tegame			
CONTORNO FREDDO	Barbabietola	Insalata mista fresca di stagione	Carote BIO alla julienne	Insalata mista fresca di stagione				
	Insalata verde fresca di stagione	Finocchi BIO in insalata	Insalata verde fresca di stagione	Barbabietole				
POKE BOWL	<u>POKE BOWL</u> <i>scegliendo tra le varie farciture :</i> Riso,pollo,verdure fresca di stagione,ceci riso,salmone*,verdure fresca di stagione,ceci riso nero,tofu*,verdure fresca di stagione,ceci	<u>POKE BOWL</u> <i>scegliendo tra le varie farciture :</i> Riso,tacchino,verdure fresca di stagione,mais Riso,tonno,verdure fresca di stagione,mais Riso nero,seitan*,verdure fresca di stagione,mais	<u>POKE BOWL</u> <i>scegliendo tra le varie farciture :</i> Riso,pollo,verdure fresca di stagione,barbabietola Riso,salmone*,verdure fresca di stagione,barbabietola Riso nero,tofu*,verdure fresca di stagione,barbabietola	<u>POKE BOWL</u> <i>scegliendo tra le varie farciture :</i> Riso,tacchino,verdura fresca di stagione,olive Riso,tonno,verdura fresca di stagione,olive Riso nero,seitan*,verdura fresca di stagione,olive	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	Giorno di chiusura	

Nella proposta gastronomica di **PANINI,PIADINA,TRANCIO DI PIZZA margherita,POKE BOWL** è possibile aggiungere: salse di accompagnamento maionese/ketchup/senape, girardiniera, verdure fresca di stagione o verdure grigliate, formaggio