



Menù Inverno 2024-2025 ARDiS

Prima settimana

Menù Standard

Menù Vegetariano

Menù Leggero

Lunedì	Pasta all' amatriciana Prosciutto cotto Patate trifolate Verdura cruda mista Pane e frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagioli prezzemolatti Verdura cruda mista Pane e frutta fresca di stagione	Crema di carote con orzo Fettina di pollo Bieta all' olio Verdura cruda mista Pane e frutta fresca di stagione
Martedì	Pasta con broccoli e acciughe Merluzzo con olive e capperi Patate con pancetta Insalata e cappucci Pane e frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pizza margherita Patate all' olio Insalata e cappucci Pane e frutta fresca di stagione	Pasta all' olio Polpettine di merluzzo Zucca brasata Insalata e cappucci Pane e frutta fresca di stagione
Mercoledì	Lasagne al ragù Frittata con patate Cavolini di Bruxelles Insalata Pane e frutta fresca di stagione	Crema di fagioli Frico di patate cipolla e formaggio Polenta Insalata Pane e frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Affettato di tacchino Carote brasate Insalata Pane e frutta fresca di stagione
Giovedì	Lasagne vegetariane/ragù Bocconcini di tacchino Patate al curry Carote grattugiate Pane e frutta fresca di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Formaggio latteria Ceci speziati Carote grattugiate Pane e frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Schiacciata di lenticchie Finocchi al vapore Carote grattugiate Pane e frutta fresca di stagione
Venerdì	Pasta al pesto Fettina di pollo Mix di legumi Radicchio e carote Pane e frutta fresca di stagione	Pasta con i broccoli Mix di formaggi Patate al forno Radicchio e carote Pane e frutta fresca di stagione	Riso all' olio Pollo al forno Broccoli all' olio Radicchio e carote Pane e frutta fresca di stagione