



Menù Inverno 2024-2025 ARDiS

Prima settimana

	<i>Menù Standard</i>	<i>Menù Vegetariano</i>	<i>Menù Leggero</i>
Lunedì	Pasta all' amatriciana Prosciutto cotto Patate trifolate Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagioli prezzemolatti Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Crema di carote con orzo Fettina di pollo Bieta all' olio Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino
Martedì	Pasta con broccoli e acciughe Merluzzo con olive e capperi Patate con pancetta Insalata e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pesto Pizza margherita Patate all' olio Insalata e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta all' olio Polpettine di merluzzo Zucca brasata Insalata e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino
Mercoledì	Lasagne al ragù di bovino Frittata con patate Cavolini di Bruxelles Insalata Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Crema di fagioli Frico di patate cipolla e formaggio Polenta Insalata Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Risotto alla parmigiana Affettato di tacchino Carote brasate Insalata Pane, frutta fresca o yogurt o budino
Giovedì	Ravioli ricotta e spinaci Bocconcini di tacchino Ceci speziati Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Lasagne con ragù di lenticchie Formaggio latteria Patate al curry Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pomodoro Schiacciata di lenticchie Finocchi al vapore Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino
Venerdì	Pasta al pesto Fettina di pollo Mix di legumi Radicchio e carote Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta con i broccoli Mix di formaggi Patate al forno Radicchio e carote Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Riso all' olio Pollo al forno Broccoli all' olio Radicchio e carote Pane, frutta fresca o yogurt o budino