



Menù Inverno 2024-2025 ARDiS

Seconda settimana

	<i>Menù Standard</i>	<i>Menù Vegetariano</i>	<i>Menù Leggero</i>
<i>Lunedì</i>	Pasta al pesto di rucola Prosciutto cotto Broccoli Insalata e carote Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Insalata di fagioli con sedano Insalata e carote Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta all' olio Fettina di pollo Patate al rosmarino Insalata e carote Pane, frutta fresca o yogurt o budino
<i>Martedì</i>	Pasta al ragù di bovino Lonza al latte Carote all' olio Insalata e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Zuppa di fagioli e patate Frittata con formaggio Piselli con cipolla Insalata e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pomodoro Filetto merluzzo al vapore Patate al vapore Insalata e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino
<i>Mercoledì</i>	Lasagne zucca e montasio Arrosto di tacchino alla erbe Patate alla salvia Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pesto Pizza margherita Dadolata di verdure Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Vellutata di piselli con riso Fettina di maiale alla piastra Zucca al forno Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino
<i>Giovedì</i>	Pasta funghi e speck Pesce in umido Polenta Insalata mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Riso con crema di zucca Torta salata con radicchio e ricotta Fagiolini all' olio Insalata mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Riso all' olio Pollo al forno Mix di verdure al vapore Insalata mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino
<i>Venerdì</i>	Pasta integrale con verdure di stagione Spezzatino di tacchino Cavolfiori Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pomodoro Formaggio latteria Mix di legumi Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Crema di verdure con pastina Mozzarella Patate prezzemolate Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino