



# Menù Inverno 2024-2025 ARDiS

*Terza settimana*

	<i>Menù Standard</i>	<i>Menù Vegetariano</i>	<i>Menù Leggero</i>
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù di bovino Frittata con verdure Carote al vapore Insalata e radicchio Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta pomodoro e ricotta Morbidelle di ceci, zucca e funghi Bietina saltata al burro Insalata e radicchio Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Riso all' olio Fettina di pollo Broccoli al vapore Insalata e radicchio Pane, frutta fresca o yogurt o budino
<b>Martedì</b>	Pasta alla pizzaiola Merluzzo alla ligure Patate con cipolla Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Zuppa di patate e verza Pesce in salsa salmoriglio Pisellini brasati Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pomodoro Pesce al vapore Cavolfiori all' olio Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino
<b>Mercoledì</b>	Pasta con crema di cavolfiore Polpette di manzo alla pizzaiola Lenticchie brasate Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pomodoro Frico con patate e montasio Polenta Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Crespella ricotta e spinaci Petto di pollo alla piastra Bieta all' olio Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino
<b>Giovedì</b>	Pasta con crema di zucca e speck Coscia di pollo alla diavola Purè di patate Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Minestra di fagioli con pasta Torta salata con verdure miste Cavolini di bruxelles Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Passato di verdura con pastina Fusi di pollo al forno Patate arrosto Verdura cruda mista Pane, frutta fresca o yogurt o budino
<b>Venerdì</b>	Pasta al pesto di radicchio Lonza di maiale porchettata Broccolo e cavolfiori Insalata e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pesto di basilico Frittata con verdure Patate trifolate Insalata e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pomodoro Mozzarella Rape rosse Insalata e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino