



Menù Inverno 2024-2025 ARDiS

Quarta settimana

	<i>Menù Standard</i>	<i>Menù Vegetariano</i>	<i>Menù Leggero</i>
Lunedì	Pasta al pomodoro Fettina di pollo Patate alla salvia Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta alla boscaiola Frittata ai formaggi Fagioli cannellini Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Crema di zucca con orzo Prosciutto cotto Bieta all' olio Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino
Martedì	Pasta con ragù di bovino Merluzzo in umido Polenta Carote e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Minestra di porro e patate Asiago Ceci speziati Carote e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Riso con crema di ceci Petto di pollo alla piastra Broccoli al basilico Carote e cappucci Pane, frutta fresca o yogurt o budino
Mercoledì	Orzo con salsiccia e verdure Pesce gratinato Broccoli Radicchio e carote Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Chicche di patate al pomodoro Strudel di ricotta e spinaci Zucca al forno Radicchio e carote Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta al pomodoro Pesce al vapore Patate al forno Radicchio e carote Pane, frutta fresca o yogurt o budino
Giovedì	Pasta all' amatriciana Lonza al forno Patate arrosto Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta con pomodoro e ricotta Formaggio, polenta e funghi Patate alle erbe Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Pasta all' olio Hamburger di verdure con salsa al curry Spinaci all' olio Carote grattugiate Pane, frutta fresca o yogurt o budino
Venerdì	Pasta all' arrabbiata Fettina di pollo alla piastra Cipolline in agrodolce Insalata Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Crema di piselli Polpettone di legumi Patate alla paprika Insalata Pane, frutta fresca o yogurt o budino	Risotto con zafferano Mozzarella Fagiolini all' olio Insalata Pane, frutta fresca o yogurt o budino