

SETTIMANA 2 INVERNO (gennaio-marzo) PRANZO (dal 10 al 16 febbraio)										
PRANZO		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA		
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Spaghetti alla gricia	Risotto ai funghi*	Pizzoccheri alla Valtellinese	Pasta al pesto	Tortellini in brodo	Pasta alla carbonara	Pasta gratinata alle verdure*	
		PRIMO ALTERNATIVO	Gnocchi ai formaggi	Lasagne* alla Ligure	Pasta BIO al ragù bianco	Pasta prosciutto e piselli*	Mezze maniche al ragù	Risotto alla pescatora*	Pennette alla diavola	
		ZUPPA/MINESTRA	Crema* di legumi	Zuppa* patate	Pasta e fagioli BIO	Crema di zucchine	Zuppa* di ceci	Vellutata* di broccoli	Minestrone* di verdure con riso	
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Scaloppina di maiale al limone	Baccalà* in umido	Arrosto di tacchino BIO agli aromi	Bocconcini di pollo dorati	Filetto di Salmone* MSC agli agrumi	Spezzatino di tacchino e carote	Fettine di manzo alla pizzaiola	
		SECONDO VEGETARIANO	Ricotta al forno	Frittata BIO ai porri	Lenticchie in umido	Fagioli stufati	Frittata BIO ai funghi*	Quiche* radicchio e ricotta	Farinata di ceci al rosmarino	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Fagiolini al pomodoro	Bieta* al vapore	Spinaci* al peperoncino	Peperonata	Melanzane* al funghetto	Finocchi BIO al vapore	Spinaci* al formaggio	
		2 CONTORNO CALDO	Patate arrosto	Patate spadellate	Funghi* trifolati	Patate AQUA alla triestina	Patate prezzemolate	Patate al rosmarino	Patate in padella	
		1 CONTORNI FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Mais	Barbabietola	Carote julienne	Insalata mista fresca di stagione	
2 CONTORNO FREDDO		Radicchio rosso	Cavolo cappuccio	Finocchio BIO in insalata	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Insalata russa*	Carote BIO julienne		
FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca BIO o KM0 di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
		Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO		
		Budino/Yogurt BIO /Dessert								
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini								
SETTIMANA 2 INVERNO (gennaio-marzo) CENA										
CENA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA		
	PRIMO PIATTO	PRIMO DELLO CHEF	Ravioli di magro all'olio aromatico	Risotto alla salsiccia	Pasta BIO all'arrabbiata	Pasta BIO al ragù vegetale	Gnocchetti sardi con zafferano e speck	Penne al sugo di olive	Risotto allo zafferano	
		ALTERNATIVA FISSA	Orecchiette con broccoli	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta ai funghi*	Lasagne* al forno	Pasta ai broccoli	Orecchiette con salsiccia	Pasta all'amatriciana	
		ZUPPA/MINESTRA	Zuppa* di fagioli	Vellutata* di cavolfiori	Minestrone* di lenticchie	Vellutata* di carote	Zuppa del contadino*	Tortellini in brodo	Vellutata* di finocchi	
	SECONDO PIATTO	SECONDO DELLO CHEF	Costine di suino al forno	Polpettone di manzo	Arista di maiale alla senape	Filetto di Merluzzo* MSC alla pizzaiola	Saltimbocca alla romana	Scaloppine di pollo al limone	Goulesch all'ungherese	
		SECONDO VEGETARIANO	Frittata BIO alle erbe*	Sfornato agli spinaci*	Burger ceci	Lenticchie BIO in umido	Fagioli all'uccelletto	Tofu* al forno con verdure	Omelette BIO alle melanzane*	
		ALTERNATIVA FISSA	Offerta giornaliera di 2 TIPOLOGIE di formaggi freschi confezionati							
	CONTORNO	1 CONTORNO CALDO	Cavolfiore BIO al gratin	Finocchi BIO all'olio EVO aromatico	Zucchine* al tegame	Peperonata*	Spinaci* al vapore	Broccoli* BIO al vapore	Bieta* all'agro	
		2 CONTORNO CALDO	Patate schiacciate al forno	Patate arrosto	Patate al prezzemolo	Patate arrosto	Fagiolini* in umido	Patate al vapore	Patate arrosto	
		1 CONTORNO FREDDO	Insalata mista fresca di stagione	Carote BIO grattugiate	Insalata mista fresca di stagione	Radicchio rosso	Carote BIO julienne	Insalata verde fresca di stagione	Insalata russa*	
2 CONTORNO FREDDO		Finocchi BIO filè	Spinacino Insalata verde fresca di stagione	Insalata russa*	Insalata verde fresca di stagione	Insalata mista fresca di stagione	Finocchi BIO in insalata	Carote julienne		
FRUTTA E DESSERT		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
		Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO	Frutta fresca di stagione	Banana Equosolidale o BIO		
		Budino/Yogurt BIO /Dessert								
PANE		Pane assortito / Crackers / Grissini								

