

Ardis

Pranzo - dal 3/03 al 7/03 4° SETTIMANA - AUTUNNO / INVERNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
pasta integrale con crema di montasio	pasta alla crema di broccoli e mandorle	riso all'olio	farrotto alle verdure	ravioli ricotta e spinaci all'olio aromatico
zuppa di verze e riso	crema di fagioli con crostini	minestra di verdure con orzo	crema di carote con pastina	crema di piselli con farro
pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio	riso all'olio	pasta all'olio
pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro	riso al pomodoro	pasta al pomodoro

polpettone di bovino	uova strapazzate	tortino con ceci	coscia di pollo in umido	burger di trota
goulash di ceci con verdure	Bocconcini di tacchino	polpette di tonno	lenticchie in umido	frico con polenta
gorgonzola	taleggio	asiago	emmenthal	latteria
formaggio spalmabile	stracchino	mozzarella	ricotta	formaggio spalmabile

cicoria ripassata al peperoncino	zucca al forno	spinaci all'olio	cavolo cappuccio stufato	cavolfiori all'olio
cappucci	finocchi alla julienne	indivia	insalata	finocchi
carote	valeriana	carote	radicchio rosso	valeriana
patate prezzemolate	patate al forno	patate all'olio	patate prezzemolate	patate al forno

pane integrale	pane	pane	pane	pane
crackers	crackers	crackers	crackers	crackers
grissini	grissini	grissini	grissini	grissini

frutta	frutta	frutta	frutta	frutta
yogurt	budino	dolce	yogurt	budino

Verranno distribuite 2 tipologie di frutta di stagione ogni giorno